

広報

おながわ

2

祝 女川町成人式

今月のトピックス

- ◆ 2月のイベント情報 3
- ◆ 学習塾代等支援事業補助金 5
- ◆ 確定申告について 6
- ◆ 会計年度任用職員募集 12

2025
February
vol. 1125



令和7年

女川町成人式

令和7年1月12日、令和7年女川町成人式が女川町生涯学習センターホールで行われました。平成16年4月2日～17年4月1日生まれの39人が出席し、成人代表として阿部稼頭吉さん、和田音葉さんが「女川で育った誇りと責任を胸に未来へ向かって進んでいきます。」と誓いの言葉を述べました。



1



2



3



4

令和7年女川町成人式実行委員会

委員長 大江 悠也

副委員長 永沼 詩菜

委員 佐竹 花音 須田 結希乃

和田 音葉 阿部 稼頭吉

鈴木 星希 宮元 大

1. 二十歳の抱負を述べる委員長の大江悠也さん
2. 司会を務める永沼詩菜さんと鈴木星希さん
3. 誓いの言葉を述べる阿部稼頭吉さんと和田音葉さん
4. 二十歳の抱負を述べる須田結希乃さん
5. 町からの記念品を受け取る佐竹花音さんと宮元大さん



5



成人式 ギャラリー



START! ONAGAWA

2

冬の文化祭 in おながわ

2月22日(土) 午前9時15分～午後0時45分
生涯学習センターホール

予約不要です。
どなたでもお越し
ください！

- ◆プログラム
- 《体験ステージ》 午前9時15分～10時
 - ねこちゃんフラワーアレンジメント体験(参加費500円) 先着20名
 - お点前茶道体験(参加費200円) 先着20名
 - キッズコーナー ○のこぎり体験 ○段ボール迷路体験 など
 - 《発表ステージ》 午前10時～11時
 - エレクトーン演奏 ○フルート演奏 ○クラシックバレエ ○日本舞踊 ○その他
 - 《鑑賞ステージ》
 - 映画館に負けない映画劇場 午前11時～12時30分
 - 女川に恋して恋しちゃった写真展 ○清水絵画会絵画展

問 女川町教育委員会教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線422)

女川に恋して 恋しちゃった写真展

「女川に恋して 恋しちゃった写真コンテスト」・「女川 昨日・今日・明日」・「女川 ひと・もの・こと」の写真展示を行います。「プラレール大集合！出発進行」・「清水絵画会絵画展」も同時開催します。

日 2月20日(木)～25日(火) 午前9時～午後7時

場 生涯学習センター エントランス

問 「女川に恋して 恋しちゃった写真展」実行委員会 事務局 ☎090-2366-1991(加納)



「女川に恋して 恋しちゃった写真コンテスト」応募受付中！ 女川に関する写真なら何でもOK！

- ◆締切 2月17日(月) ◆写真サイズ A4判・L版
- ◆部門(A4判のみ) ○キッズ部門 ○小学生部門 ○青少年部門 ○成人部門 ○シニア部門
- ◆応募要項

応募は未発表のもので1人1点まで。写真の色(カラー・モノクロ)、撮影機材、撮影時期は問いません。ただし自身で撮影したものに限り、次の事項を応募作品にそえて、印刷したものを提出してください。

①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤応募部門名 ⑥作品名 ⑦撮影の年月・場所
⑧連絡先(電話番号)
- ◆応募先 女川町教育委員会教育局 生涯学習係 加納あて



女川町文化財展 ～女川町各寺院に伝わる文化財～

入場無料

女川町所有の女川町指定文化財と女川町内各寺院所有の文化財の展示をします。また各寺院の御朱印の頒布があります。ぜひ、見に来てください！

日 2月20日(木) 午前10時～午後3時

場 生涯学習センター 研修室

- ◆主催 女川町教育委員会 ◆共催 女川町仏教会
- ◆問い合わせ 女川町教育委員会教育局 生涯学習係 ☎54-3131(内線423)

体力づくり教室

充実した生活は健康な身体から♪
女川町総合体育館で開催

- ◆日程 時間は午後7時～8時
- 2月5日(水) 初心者運動教室
講師：石巻市スポーツ協会
星塚晴恵 先生
- 2月12日(水) 体幹トレーニング教室
講師：スポーツ推進委員
伊藤 俊 先生
- 2月26日(水) ヨガ教室
講師：ヨガインストラクター
坂本佳那 先生
- 3月5日(水) モルック教室
講師：スポーツ推進委員
原田直信 先生



健康な身体には適度な運動が欠かせません。
全4回の講座で運動の楽しさを体感し、継続的な運動習慣の習得をめざしましょう！

- ◆対象者 町民・町内勤務の方
- 費 500円 ※当日お支払いください。
- 定 各講座15名程度
- 申 各講座開催の1週間前までに問い合わせ先まで申込みください。
- 問 女川町教育委員会教育局体育振興係
☎54-3133

●トレーニング講習会 毎月開催！ 2月は19日(水)午後7時～8時

女川町総合体育館にあるトレーニングコーナーを利用するには、まずは器具の使い方を学ぶ「トレーニング講習会」を受講する必要があります。

申 講習日前日までに申込みしてください。

費 500円

◆準備物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、着替え

問・申 ・女川町教育委員会教育局体育振興係

☎54-3133

・女川町総合体育館 ☎53-3151

《トレーニング器具紹介》

トレーニングに興味がある貴方へ！
体育館に設置しているトレーニング器具をご紹介します！

ケーブルクロス

難易度 ★★★

胸や腕など様々なトレーニングができる器具です。

正確なフォームで行えば成果がわかりやすいトレーニングなので、モチベーションに繋がりがやすく、初心者にもオススメです。



●ヨガで安定した身体と心を作り

ヨガには柔軟性の向上と筋肉量の維持・向上の効果に加え、高い集中力が養われたり、リラックス効果による精神の安定や自律神経を整えたりすることができると言われています。

◆対象者 町民・町内勤務者

◆講師 社団法人国際ホリスティックセラピー協会
(IHTA)認定

ヨガインストラクター 坂本佳那 先生

◆託児 託児希望者は、開催日の1週間前までに申し込むこと。

日 2月4日(火)午前10時30分～11時30分

3月も開催します！

場 女川町総合体育館 柔道場

費 1講習500円 ※1講習毎に徴収

申 女川町教育委員会教育局窓口か電話で申込み

問 女川町教育委員会教育局体育振興係

☎54-3133

●プログラミング教室

ロボットカーを使って、楽しみながらプログラミングを体験してみよう。この講座では、プログラミングを基礎から学べます。

◆対象者 小学4年生～中学3年生

日・場 2月22日(土) 仙台市

23日(日) 石巻市

24日(月) 白石市

午後1時～5時・受付は午前12時30分～

費 無料

定 各会場20名

申・他 QRコードからご確認ください。

2月17日(月)申込み締切

問 仙台応用情報学研究振興財団

☎022-212-5015



学習塾代等支援事業補助金

3月7日締切

女川町では、4歳から18歳までの子どもの保護者を対象に学習塾などを利用した際に要する塾代の一部を補助する制度があります。令和6年度は令和6年4月から令和7年3月分までの月謝が補助金の対象です。

申請される方は令和7年3月7日(金)までに手続きを行ってください。

※令和5年度に申請された方も今年度新しく申請が必要です。

※受付期間を過ぎての申請は受付けることはできません。



補助区分	習い事の例	補助限度額
第1号	教科指導に係る入会金及び月謝(学習塾、家庭教師、通信教育等) ※女川向学館を除きます。	月額5,000円
第2号	文化・スポーツ教室に係る入会金及び月謝 (パソコン、プログラミング、スポーツ、習字、そろばん、ピアノ等)	月額3,000円

※お子さん1人で第1号と第2号の両方の補助を受ける場合は、月額5,000円が限度額です。

※すでに交付決定を受けている方は、期日までに実績報告書の提出をしてください。

問 女川町教育委員会教育局 学務係 ☎54-3133

令和7年度 女川町奨学生を募集します

町内に2年以上居住している健康な高校生・大学生等で、女川町教育委員会の定める学力基準を満たし、かつ、経済的な理由で就学が困難な状態の方を対象に奨学金を貸与します。

◆受付期間 2月3日(月)～28日(金)

◆申請 以下の書類を用意し、教育委員会まで提出してください。

- ・奨学生採用願
- ・成績証明書
- ・所得証明書(世帯全員分)
- ・住民票謄本
- ・合格通知書または在学証明書(入学予定の方は合格通知書、在学中の方は在学証明書)

他 奨学金貸与を希望される方は、申込前に下記担当までご相談ください。申込要項、採用願は教育委員会の窓口にて配布します。

問 女川町教育委員会教育局 学務係 ☎54-3133

◆貸付金額

種別	金額
高等学校 高等専門学校(第1～3学年) 専修学校高等課程	月額 15,000円以内
高等専門学校(第4、5学年) 専修学校専門課程 大学(短期大学、大学院を含む)	月額 50,000円以内

広告

「西南酒」

今年の
恵方は

配達承ります!

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!

恵方巻
あります!

ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

お魚いちば
おかせい

☎0225-53-2739
従業員募集中

令和7年度住民税申告 令和6年分確定申告

がはじまります!!

役場では確定申告・住民税申告の受付を「2月5日(水)～3月17日(月)」の日程で行います。

申告会場：役場 1 階多目的室

※番号札を取ってお待ちください。順番が来ましたら担当職員が呼びます。

所得税確定申告については、自宅からスマートフォン(又はパソコン)とマイナンバーカードを利用したe-Tax申告が便利(24時間利用可能)ですので、ぜひご利用ください。

● 石巻税務署の申告受付期間 ●

石巻税務署の申告書作成会場では、スマートフォンとマイナンバーカードを使用してご自身で申告書を作成し、e-Tax で送信(提出)していただきます。スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は持ちの上、ご来場ください。

なお、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワードが必要となります。

◆開設場所 石巻税務署 3 階(石巻市千石町2-35)

◆開設期間 2月17日(月)～3月17日(月)《土日、祝日を除く》 午前9時～午後5時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するもの(配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。)と、LINE アプリから事前に発行するもの(事前発行可能期間が設けられています。)があります。

◆問い合わせ 石巻税務署 個人課税第一部門 ☎23-8153(直通)

※駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

次に当てはまる方の申告は、役場での受付ができません。税務署で申告をしてください。

- ① 青色申告の方
- ② 消費税申告をされる方
- ③ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて申告される方
- ④ 耐震改修、長期優良住宅や省エネ改修、バリアフリー改修等の税額控除を受けようとする方
- ⑤ 土地や建物の譲渡所得(土地等を売った際の収入)がある方
- ⑥ 株式などの譲渡所得、申告分離課税を選択した上場株式などの配当所得のある方
- ⑦ 過年分(令和6年分よりも前の年分)の確定申告をされる方
- ⑧ 準確定申告(亡くなられた方の確定申告)をされる方
- ⑨ 雑損控除(災害や盗難などによる控除)を申告される方
- ⑩ 女川町民でない方

※上記以外でも申告内容によっては、税務署へご案内する場合があります。

令和7年度住民税申告・令和6年分確定申告 受付日程表

◆時間 午前9時～午後4時(※最終受付時間)

◆会場 女川町役場 1 階多目的室

	受付日	地 区		受付日	地 区
2月	5日(水)～7日(金)	大沢・浦宿全区	3月	3日(月) 4日(火)	上全区
	10日(月) 12日(水) 13日(木)	針浜・旭が丘		5日(水) 6日(木)	清水・石浜・宮ヶ崎
	14日(金)	女川南・女川北		7日(金)	都合が悪く、各地区の実施 日に申告ができない方 ※16日(日)の受付時間は、 午前9時～午後2時
	17日(月) 18日(火)	大原北・大原南		10日(月) 11日(火) 13日(木) 14日(金)	
	20日(木)	桐ヶ崎・竹浦・尾浦 御前浜・指ヶ浜		16日(日) 17日(月)	
	21日(金)	高白・横浦・大石原・野々浜 飯子浜・塚浜・小屋取			
	25日(火) 26日(水)	小乗・西区			
	27日(木) 28日(金)	出島・寺間・江島			

申告の際の注意事項

○事業者の方は、記帳・帳簿の保存が義務化されていますので、帳簿等を整理してご来場ください。

経費等の集計をしていない方の申告は受け付けられません。ご注意ください。

○医療費控除を受ける方は、1年間分の領収書を集計した「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

※領収書の添付または提示では医療費控除は受けられません。女川町役場で申告する場合は、申告受付時に担当職員が申告システム機械への入力により作成を補助します。

集計をしていない方の申告は受け付けられません。ご注意ください。

■次の方は無収入である旨を役場へ申告してください。※電話でも可(☎54-3131税務課)

- ① 障害年金、遺族年金受給者でその他に収入がなかった方
- ② 生活保護を受けている方
- ③ 収入がなく、税制上、誰の扶養にも入っていない方
- ④ 女川町以外に住民登録をしている方の扶養親族になっている方のうち、収入がない方
※保険の扶養と税の扶養は異なりますので、ご注意ください。

■期間内に申告をしないと…

○所得証明書等の所得に関する証明書を交付できません。

(証明書は町営住宅への入居、各種融資、保育所入所等の手続きなどに必要となるものです。)

○国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額に影響する場合があります。

○児童手当等の各種手当の受給に影響する場合があります。

●申告に必要なもの

☐ 「確定申告のお知らせ」はがき(税務署から送付されている方のみ)

☐ 預金通帳(本人名義のものに限る)

☐ マイナンバーカード(申告者本人分、扶養親族全員分)

※マイナンバーカードがない場合 ○申告者本人分…通知カードと顔写真付きの身分証明書

○扶養親族全員分…通知カード

※代理人が申告する場合は、代理人の方の身分証明書を確認します。

☐ 源泉徴収票(給与収入か年金収入のある方。コピーは不可)

☐ 医療費控除関係書類(令和6年中に支払ったもの) ※集計したものを持参してください。

①医療費控除明細書またはセルフメディケーション税制の明細書

②医療費通知「医療費のお知らせ」(お手元にある方のみ)

☐ 障害者控除を受ける方 ⇒ 障害者手帳等か障害者控除対象者認定書

※障害者控除対象者認定書は、対象と思われる方に健康福祉課から申請書が送付されています。

☐ 社会保険料納付確認書類

●国民年金保険料控除証明書

●国民健康保険税の領収書

●介護保険料の領収書

●後期高齢者医療保険料の領収書 など

☐ 生命保険料の控除証明書

☐ 地震保険料の控除証明書

☐ 寄付金控除証明書(寄付金控除を受ける場合)

☐ 事業者は、収入・経費に関する帳簿 ※集計したものを持参してください。

☐ その他の所得や経費の証明書

放課後児童クラブ利用児童の募集

放課後児童クラブでは、令和7年度利用児童を募集しています。ご利用を希望される場合は、次の要領で受付期間内にお申し込みください。

- ◆対象児童 令和7年4月から女川小学校に在籍する予定の児童
- ◆開設場所 女川町放課後児童クラブ
- ◆開設時間 【平 日】午後1時30分～午後6時00分(授業終了後から開所)
※学校行事などによる振替休日の場合も開所します。
【土曜日・長期休暇】午前8時00分～午後6時00分
※令和7年4月から開設時間が前後30分延長になる予定です。
参考：開所時間 午前8時00分 → 午前7時30分
閉所時間 午後6時00分 → 午後6時30分
※土曜日は就労が証明されていて、利用希望がある場合のみ開設します。
※長期休暇とは、夏休み・冬休み・春休み期間です。日曜、祝日、お盆(8月13日～16日)、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。
- ◆利用基準 児童の両親と同居の祖父母等が次のいずれかに該当するため、児童を日中保育することができない状態であることが最低条件です。
①家庭外労働
②家庭内労働(自営業等)
③病気やケガなどによる長期入院
④家族の看護・介護(常時必要な場合のみ)
※入所基準を満たしていても、定員超過等の理由により受け入れできない場合があります。この場合、低学年のお子さんを優先的に受け入れますので、あらかじめご了承ください。
- ◆利用料金 月額 2,000円、一時保育 日額 100円
※長期休暇期間中については、利用料に加えて別途加算があります。
- ◆受付期間 2月3日(月)～17日(月)(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
※一時保育の利用登録もあわせて実施します。
- ◆申込方法 健康福祉課で申込書類等を受け取り、必要事項を記入のうえ、受付期間内に提出してください。
- ◆問い合わせ 健康福祉課 子育て支援係 ☎54-3131(内線145)

禁煙のススメ

～喫煙のがんリスク～

喫煙者が、何らかのがんになるリスクは、非喫煙者の1.6倍(男性)と1.5倍(女性)という結果が、国立がん研究センター「多目的コホート研究の成果2016年12月」で示されています。

主ながんの種類や病気ごとの喫煙者の非喫煙者に対するリスクをみると、さまざまな健康状態の総合的な指標となる死亡のリスクは、男性は1.7倍、女性は2.0倍とされています。また、妊婦の喫煙は早産、流産、胎児の発育異常の危険性も高めます。

たばこを吸わない人も喫煙者の影響を受けます。周りの人のためにも禁煙を目指しましょう。



がんのリスク

	男性	女性
がん全体	1.6倍	1.5倍
食道がん	3.7倍	—
胃がん	1.7倍	—
大腸がん	1.4倍	—
膵臓がん	1.8倍	—
肺がん	4.5倍	4.2倍
乳がん	—	1.9倍
乳がん(閉経前)	—	3.9倍
循環器疾患のリスク		
脳卒中	1.3倍	2.0倍
虚血性心疾患	2.9倍	3.0倍

引用：国立がん研究センター

「多目的コホート研究の成果2016年12月」

●空き家・空き地、どうしたらいい、、

空き家・空き地を持っているけど、どうしたらいいかわからない・手放したいと思っている方、ぜひご相談ください!

女川町では、町内にある空き家・空き地の有効活用を通し、定住促進による地域の活性化を図ることを目的として、「女川町空き家等活用情報提供事業」を行っています。

空き家・空き地を町公式ウェブサイトに登録することで、借りたい・買いたい方が見つかり、あなたのお悩みを解決できるかもしれません。

また、売却・賃貸の契約が成立した場合、奨励金を交付する制度もあります。

ぜひ、一度上記担当までご連絡ください。

公式ウェブサイト(空き家・空き地情報)はこちら! ➡



🏠 町有地分譲・貸付

町で整備した町有宅地を分譲・貸付しています。

宅地の位置、価格など、詳しくは企画課定住・土地利用係までお問い合わせください。

2月募集

2月3日(月)～17日(月)

●募集要件が緩和されました。

- ・複数宅地の申し込みが可能。
- ・住宅建築以外の用途での購入が可能。

●募集宅地は、女川町公式ウェブサイトでも詳しくご覧いただけます。

(ホーム>くらしの情報>住まい>町有地分譲・貸付のご案内)



🏠 知らなきゃ損!? 住宅関連支援制度

①女川町定住促進事業補助金

町内に新築、中古住宅の取得、または既存住宅の建て替えを行い、以後10年以上本町に居住する方に対して、最大300万円(土地を購入して住宅を新築した場合)を補助します。

また、令和5年度から中古住宅改修補助、引っ越し費用補助(宮城県外から引っ越しした場合)が追加となりました。

②女川町造成宅地擁壁整備工事補助金

町が防災集団移転促進事業などにより整備した造成宅地に再建等をする際に、宅地内の高低差対策や土砂の流出を防ぐために擁壁整備工事を行った場合、工事経費の2分の1相当額(上限額100万円)を補助します。

※工事内容や場所によって、補助対象外となる場合がありますので、申請予定の方は、施工前に計画図等をご持参いただき、必ず事前相談をしてください。

結婚を希望される方への支援制度が新設されました

女川町結婚活動応援補助金

町内に在住し結婚を希望される方の出会いと結婚の機会拡大を図るため、宮城県が開設しているみやぎ結婚支援センター「みやマリ!」に令和6年4月1日以降に入会された方に対し、入会登録料の2分の1相当額を補助します。



2月のお知らせ

日…開催日時等 場…場所・会場 内…内容 他…その他
費…費用 定…定員 申…申込み先 問…問合せ先

町民バス2月の運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆2月の運休日(運行しない日)

1日(土)、2日(日)
15日(土)、16日(日)

◆運賃 200円

自衛官募集採用情報

●自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の方

◆受付期限 2月12日(水)

◆試験日 筆記試験…2月22日(土) 2月25日(火)

※Web試験
口述・身体検査
…3月1日(土)

●予備自衛官補

◆応募資格

「技能」…18歳以上で国家免許資格等を有する方

※詳細は石巻地域事務所まで
「一般」…18歳以上52歳未満の方

◆受付期限 4月8日(火)

◆試験日 4月6日(日)～20日(日)

※いずれか1日を指定されます。

●医科・歯科幹部

◆応募資格

医師・歯科医師の免許取得者

◆受付期間 2月1日(土)～5月22日(木)

◆試験日 6月20日(金)

問 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-16)
☎83-6789



石巻高等技術専門学校 受講生募集

●「介護職員初任者研修科(第2回)」

再就職を希望する離職者の方を対象に、介護従事者としての職業倫理と基本的態度を養い、介護サービスに必要な知識技能の習得と就職活動に必要な知識の習得を目指す受講生を募集します。

◆募集人数 15名

◆訓練場所 J M T C 佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-19-1)

◆訓練期間 3月18日(火)～6月17日(火)

◆募集期限 2月28日(金)

◆面接日 3月7日(金)

◆選考場所 宮城県登米合同庁舎

費 授業料は無料

テキスト代は自己負担(約13,100円)

短期課程受講生募集「溶接科」「配管科」

就職・転職のために本課程の技能、知識等を習得しようとする方を対象に、短期課程の「溶接科」「配管科」の受講生を募集します。

◆訓練期間 4月10日(木)～9月24日(水)

◆募集期間 2月3日(月)～28日(金)

◆面接日 3月6日(木)

費 授業料は無料

テキスト代や作業服代は自己負担(溶接科は約5万円、配管科は約2万5千円)

他 提出書類や応募方法などの詳細については、ホームページでご確認ください
問 宮城県立石巻高等技術専門学校 ☎22-11719



おらほの女川食堂

小・中学生参加料無料の子ども食堂です。申し込み不要です。

日 2月15日(土)

午後2時～3時30分
(受付終了時間 午後2時30分)

場 まちなか交流館 調理室
デザートを作ろう!

内 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川)

☎98-8062

国立県宮城障害者職業能力開発校 令和7年度受講生募集

国立県宮城障害者職業能力開発校では、令和7年度の受講生を募集します。

◆募集科

①パソコン基礎科

②職域開発科

◆募集定員

①5名 ②10名

◆訓練期間 4月10日(木)～9月19日(金)

◆募集期間

1月31日(金)～2月28日(金)

◆選考日 ①3月17日(月)

町民農園利用者募集中!!

- ・1区画あたり16㎡
- ・年額6,000円
- ・作物を育ててみませんか
- ・詳しくは公式ウェブサイトか役場産業振興課までお問い合わせください。



他 費用・応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

②3月18日(火)
◆選考場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)
◆募集対象者
①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者
②精神障害者保健福祉手帳所持者

日…開催日時等 場…場所・会場 内…内容 他…その他
費…費用 定…定員 申…申込み先 問…問合せ先

あなたが守れる命があります

●第5回普通救命講習Ⅰ(一般公募)

中学生以上の方を対象に、心肺蘇生法やAEDの使用方法などの講習と実技を行います。

日 2月16日(日)

午前9時～正午

場 女川消防署2階研修室

(女川町女川浜字大原60

215)

費 無料 定 20名(先着)

◆申込期間 2月3日(月)～

12日(水)

●詳細は、ホームページをご覧ください。 becoming a member of the community.

問 石巻広域消防本部警防課

☎ 9517433



宮城いきいき学園

●令和7年4月入学生募集

宮城いきいき学園は、生きがいと健康づくりのために必

要な知識を身に付ける学びの場です。

◆対象 県内に居住の60歳以上の方

場 ①仙南校 ②大崎校

③石巻校 ④気仙沼・本

吉校 ⑤登米・栗原校

定 各校30人程度

◆学習日 年間約20日(2学

年制)

◆募集期限 3月31日(月)

※消印有効

費 ○入学金 5,000円

○受講料年間

◆申込方法 申込書は、役場

健康福祉課や教育局、社会福

祉協議会等に設置しているほ

か、宮城県社会福祉協議会

ホームページ

からも入手で

きます。



問 宮城県社会福祉協議会

いきがい推進センター

☎ 022122518477

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、

相続・遺言、借金・成年後見・

離婚手続き・ハラスメントな

どについて、女性司法書士が

無料で面接・電話による相談

を行います。

●電話相談

日 3月15日(土)

午前10時～午後4時

◆相談専用電話番号

☎ 022122116870

●面接相談(平日)

日 3月10日(月)～14日(金)

午後1時～4時

※要予約です。問までお電話

ください。

●面接相談(土曜日)

日 3月15日(土)

午前10時～午後4時

※予約制で託児サービスがあ

ります。問までお電話くだ

さい。

※予約された方を優先します。

場 平日・土曜日ともに宮城

県司法書士会館(仙台市青

葉区春日町8-1)

問 宮城県司法書士会

☎ 0221226316755

●代理人選任届(委任状)の書き方

住民票や戸籍を取得する際に、代理人に依頼する場合は代理人選任届(委任状)が必要です。

代理人選任届の様式は窓口でも準備していますが、便箋などの用紙にご自身で作成していただくことも可能です。ただし、内容に不備があると受付が出来ないこともありますので、下記を参考に

代理人選任届(委任状)

代理人 住 所 女川町女川一丁目1番地1 ※住民票の住所
氏 名 女 川 太 郎
生年月日 昭和55年12月31日
上記の者に〇〇〇〇の申請受領の権限を委任します。
使用目的は△△△△です。

令和〇〇年〇〇月〇〇日
委任者 住 所 女川町女川一丁目1番地の1 ※住民票の住所
氏 名 牡 鹿 花 子 ㊤ ※シャチハタ不可
生年月日 昭和9年1月1日

※〇の欄には「世帯全員分の住民票の写し」や「戸籍抄本」など、必要な証明書の種類を記入。

※△の欄には「免許の取得」や「勤務先へ提出」など、目的や提出先を記入。

【注意事項】
○代理人選任届(委任状)は委任者本人が自署し、押印してください。
○戸籍の証明を請求する場合は「本籍・筆頭者」をご確認のうえ、ご請求ください。
○窓口にお越しの際は、代理人の身分証明書を忘れずに持参してください。

◆問い合わせ 町民生活課 住民登録係 ☎54-3131(内線153)

女川町会計年度任用職員募集

申込期間：2月3日(月)～14日(金)

応募される方は、募集要項を確認のうえ、写真貼付した履歴書を申込み先へ提出してください。
申込書・募集要項は役場総務課(土日祝日除く)で配付するほか、町公式ウェブサイトでも掲載します。

- ◆募集職種・人数・職務内容等 次のページをご覧ください。
- ◆任用期間 採用される日(令和7年4月1日を予定)から令和8年3月31日まで
※採用後1か月間は試用期間(パート勤務は採用後1か月間または勤務日数が15日に達する日まで)
- ◆受験資格 募集要項をご覧ください。
- ◆試験日時・科目・会場・内容

試験科目		内 容
第1次試験	書類選考	受験資格の有無、受験申込書に記入された内容の真否等を審査します。
	作文試験 ※事務補助員の応募者のみ提出	下記の題で作文を作成し、受験申込書に添えて提出してください。 題名：「最近関心を持っていること」 字数：400字程度 作成要領：(1) 手書きであること。 (2) 女川町が配布する専用原稿用紙を使用すること。
第2次試験	面接試験 (2月下旬に実施予定)	会計年度任用職員としての適格性についての面接

※第2次試験の日時は、第1次試験合格者へ通知します。面接会場は、女川町役場です。

- ◆合格発表 第1次試験…2月中旬に受験者全員に通知します。
第2次試験…3月上旬に第2次試験受験者全員に通知します。
 - ◆受験申込先 女川町役場総務課窓口への持参か郵送により受付します。
下記書類を作成し、女川町役場総務課に申し込みしてください。
 - ア 女川町会計年度任用職員採用試験受験申込書(兼履歴書)
 - イ 指定課題作文(事務補助員応募者のみ)
 - ウ 資格要件のある職種については、その資格を証明する書類の写し
- (注)持参による受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までとし、郵送の場合は、募集期間の最終日の午後5時15分までに女川町役場総務課に到着したものに限り有効とします。

- ◆請求・申込み・問い合わせ 〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1
総務課 総務係 ☎54-3131(内線214)



女川町
公式ウェブサイトは
こちら

広告

完全1対1 個別指導型学習塾

木村塾

令和7年度新規塾生
事前申し込み受付中!!

“解らないところを解るまで”
生徒一人ひとりのマイペースを大事に、
完全個別指導で学習をサポートします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

- 小学生(1～6年生/1時間)…1,500円
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目
- 中学生(1～3年生/1時間)…1,750円
指導教科 数学・社会・英語の3科目
- 高校生(1～3年生/1時間)…2,000～2,500円
指導教科 数学・日本史・世界史

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎090-7937-1043 代表 木村 太悦



【フルタイム勤務：月給制】

条件…1日あたり7時間45分、1週間あたり5日の勤務。社会保険適用あり

整理番号	職種(職名) 勤務場所	職務内容	給料月額等 (1～5年目)	必要技能・資格・要件等
フル 事-1	事務補助員(事務補助員) ・産業振興課	新養殖種の導入、磯焼け対策、市場運営、水産業振興、一般行政事務の補助	183,500円 ～ 207,400円	・水産事情・水産経済・水産法規、水産環境科学、水産生物学、水産資源学、漁業学、増養殖学、水産化学、水産利用学等の分野に精通している方 ・パソコン操作 (ワード、エクセル)
フル 事-2	事務補助員(事務補助員) ・企画課	各種統計調査資料作成及び現地調査、一般行政事務の補助	183,500円 ～ 207,400円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)
フル 業-1	業務補助員(保育所補助員) ・しおかぜ保育所、第四保育所	保育業務の補助	180,600円 ～ 205,000円	・保育、子育て経験者
フル 業-2	業務補助員(学校調理補助員) ・学校給食共同調理場	給食の調理等	180,600円 ～ 205,000円	・特になし
フル 技-1	技術補助員(保育士) ・しおかぜ保育所、第四保育所	保育業務	194,500円 ～ 220,000円	・保育士免許を有する方
フル 技-2	教育補助員(町立学校補助教員) ・女川小学校	学習指導の補助	230,000円 ～ 252,100円	・小学校教員免許を有する方

【パートタイム勤務：時給制】

社会保険は、給料月額88,000円以上でかつ1週間あたり20時間以上勤務する場合に適用

整理番号	職種(職名) 勤務場所	職務内容	1日あたりの 勤務時間 1週間あたりの 勤務日数	給料月額等 (1～5年目)	必要技能・資格・要件等
パート 事-1	事務補助員 (消費生活相談員) ・産業振興課	消費生活の 相談事務	6時間00分 3日	81,000円 ～ 91,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)
パート 事-2	事務補助員 (事務補助員) ・図書室	図書の整理・ 貸出等	4時間00分 (16:15～20:15) 夜勤5日	90,000円 ～ 101,000円	・パソコン操作 (ワード、エクセル)
パート 業-1	業務補助員 (施設管理員) ・勤労青少年センター	施設の維持・ 利用管理	4時間00分 (17:15～21:15) 週1日程度7時間45分 夜勤4日、日勤1日	105,000円 ～ 119,000円	・土日祝日勤務が可能な方 ・週1日程度の日勤(7時間45分)が可能な方
パート 技-1	技術補助員(保育士) ・しおかぜ保育所、 第四保育所	保育業務	4時間00分 5日	95,000円 ～ 108,000円	・保育士免許を有する方
パート 技-2	技術補助員(保健師) ・健康福祉課	保健指導及び 健康教室の実施	4時間00分 3日	61,000円 ～ 67,000円	・保健師免許を有する方
パート 技-3	教育補助員 (町立学校補助教員) ・女川小学校	学習指導の補助	7時間45分 3日	131,000円 ～ 144,000円	・小学校教員免許を有する方
パート 技-4	教育補助員 (町立学校補助教員) ・女川中学校	学習指導の補助	7時間45分 3日	131,000円 ～ 144,000円	・中学校教員免許を有する方



アトム通貨の使用期限が迫っています！期限が過ぎた通貨は**無効**となりますので、お早めにご利用ください。



©Tezuka Productions

～第21期アトム通貨使用期限～
令和7年**2月28日**まで

アトム通貨女川支部加盟店

《女川町内》

- | | | | |
|---------------------|----------------|---------------------|----------|
| ●女川観光ホテル華夕美 | ●丸五商事 | ●マリノおながわSS | ●女川モータース |
| ●蒲鉾本舗 高政 女川本店「万石の里」 | | ●針の浜屋 | ●野口商会 |
| ●梅丸新聞店 | ●阿部とうふや酒店 | ●サンヨー自動車販売 | ●小野寺茶舗 |
| ●高橋酒店 | ●聖花園 | ●ステイイン鈴家 | ●いかや |
| ●芳文堂 | ●食事処 おじか | ●おちゃっこクラブ・ダイヤモンドヘッド | |
| ●スーパーおんまえや | ●兼宮商店「浜焼きコーナー」 | | ●八百東商店 |

《女川駅前商業エリア》

- | | | | |
|------------------|---------------------|--------------|----------------|
| ●女川温泉ゆぼぽ | ●女川電化センター | ●ダイシン&かふえざくら | ●平初鮮魚店 |
| ●女川海の膳ニューこのり | ●食事処 三秀 | ●きらら女川 | ●理容ヨコヤマ |
| ●IZAKAYAようこ | ●まぐろ屋明神丸 | ●相喜フルーツ | ●マザーポートコーヒー女川店 |
| ●onagawa factory | ●幸楽 | ●ふらわ～しよっぶ花友 | ●MARUSAN |
| ●フラワーショップさとう | ●サワダヤ | ●串焼きたろう | ●味の館 金華楼 |
| ●酒飯処かぐら | ●あがいんステーション | ●マルキチ女川浜めし屋 | ●オーテック |
| ●みなとまちセラミカ工房 | ●蒲鉾本舗 高政「シーパルピア女川店」 | | |

◆問い合わせ アトム通貨実行委員会女川支部(女川町商工会) ☎53-3310

2月の女川つながる図書館情報

昔加入した保険の支払いが家計を圧迫していませんか

『55歳からでも失敗しない 保険のルール』

五十嵐 修平 著

重い腰を上げて今一度契約している保険・金融商品を見直してみませんか。保険と資産運用の上手な使い分けが学べます。

今月のおすすめ一般書

- ◆まんがでわかる片頭痛の治し方／橋本 笑
- ◆いのちの車窓から2／星野 源
- ◆巨人軍vs.落合博満／中溝 康隆
- ◆アルプス席の母／早見 和真
- ◆愛しさに気づかぬうちに／川口 俊和

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆ちゃうちょうちゃん／もり なつこ
- ◆しずくちゃん41巻／ぎぼりつこ
- ◆ほねほねザウルス29巻／ぐるーぶ・アンモナイト

新しく納品された一般の方向けの本は女川つながる図書館内「新着本コーナー」に、お子様向けの新しい本はカウンター前の大型展示架に展示しています。ぜひご利用ください。

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日／年末年始

本は10冊まで2週間、DVDは2本まで1週間の貸出ができます。初めて本を借りる場合は身分証明書(免許証や保険証)をお持ちください。



町営住宅の入居者募集について



1 定期募集

定期募集は、偶数月に行っています。
今回は2月の募集です。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧を実施しています。
※内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話で予約が必要です。

- ◆事前内覧の日程 ①2月5日(水)午前10時～午後2時
②2月7日(金)午前10時～午後2時

◆予約先：宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393
【受付時間：平日午前9時～午後4時】

●申し込み

- ①申込書配布・受付期間：2月1日(土)～12日(水)※当日消印有効
②配布場所：町民生活課住宅係または宮城県住宅供給公社東部支社
③申込方法：申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ郵送でお申込みください。

●募集住宅 ※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

	住宅名	種類	戸数	間取り	完成年度	ペット
災害公営	運動公園住宅	集合	4戸	2DK(1戸)	H25	×
	宮ヶ崎住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H29	○
	桜ヶ丘東住宅	集合	1戸	3DK(1戸)	H29	×
	清水住宅	戸建	1戸	2DK(1戸)	H29	○

●申込資格 ※申込時点ですでに公営住宅に入居している方は申し込みできません。

- ①町内に就職や定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
③町税等の滞納がない方
④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

2 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申し込み

- ①申込方法：町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
②受付期間：年間を通じて常時募集します。
受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。
③申込資格：定期募集と同じです。

●募集住宅 募集している住宅の情報は、町民生活課の窓口でご確認ください。

3 入居者のみなさんへ ～給水管の凍結防止を心がけましょう～

凍結による給水管の破損などの修繕費用は入居者の負担となります。
そのため凍結防止について、以下の対策を心がけましょう。

- ①部屋を空ける時や気温が特に低い日は、凍結防止の確認を心がけましょう。
②気温が特に低い日はすぐに凍結しますので、就寝前に水抜きをしましょう。
③屋外に流し台のある住宅は、水抜きを徹底しましょう。



4 町営住宅家賃の過大徴収について

一部の入居世帯から家賃を過大に徴収していたことが判明しました。
詳細は町公式ウェブサイトをご覧ください。



◆問い合わせ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296
町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～173)

詳細は、QRコードから
PDFをご覧ください

国民健康保険

●上手なお医者さんのかかり方

国保は、国保に加入している皆さんが安心して医療を受けるためにとっても大切な制度です。しかし、医療費の増加は、国保財政を圧迫しその費用を補うため、皆さんが負担している保険税にも影響してきます。日頃からの健康づくりや医療を受ける時のちょっとした心がけによって、医療費を節約することができますので、みなさんも取り組んでみましょう。



■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

自分や家族の病歴、普段の健康状態を把握している「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」を持ち、気になることがあったら「かかりつけ」の先生に相談しましょう。

■重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関等にかかるのは控えましょう。病院を変えると、また初診料を支払うことになり、同じような検査や処置が繰り返されて費用負担がかかります。また、投薬や注射などを繰り返すことで身体への負担や副作用も心配されますので、自分の病気で疑問や不安がある場合には、納得のいくまで医師に相談しましょう。

■薬は用法・用量を理解して正しく使いましょう

自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、身体に悪影響を与える場合がありますので、指示された用法・用量を守りましょう。また、ジェネリック医薬品(※)を希望する時は、医師に相談してみましょう。

※ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ有効成分で製造する薬のことです。品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると厚生労働省が認めています。新薬に比べて価格設定が低いため、薬代の負担が軽減されます。

■1年に1回は健康診断を受けましょう

病気の発見が遅れると病気が進行し、治療期間が長くなることで医療費の負担も増大します。自覚症状がなくても、1年に1回は町が行う健診を受け、早期発見・早期治療により重症化を予防できるようにしましょう。

◆問い合わせ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)

●ご家庭の医療費がどれくらいかかっているか知っていますか？

ご家庭の医療費がどれくらいかかっているのかを知っていただき、健康管理の大切さと国民健康保険事業に対するご理解をいただくために医療費通知を8月と2月の年2回送付しています。

加入者の皆さん一人ひとりが健康に心がけていただくとともに、適正な保険診療を受けていただくための契機とすることや、医療機関などによる診療報酬の不正請求の抑制効果による医療費適正化への取り組みの一つとして実施しています。

医療費のお知らせ(医療費通知)は、所得税の確定申告で医療費控除を受ける際に「医療費控除の明細書」の添付書類として使用することができます。

なお、医療費通知の再発行はできませんので大切に保管してください。また、今年度送付分の医療費のお知らせ(医療費通知)については、令和6年11月診療分までの記載となるため、確定申告で使用する場合、令和6年12月分と月遅れなどで医療費のお知らせ(医療費通知)に記載されていないものは、領収書が必要です。

12月分は、翌年度8月以降に発送する医療費のお知らせ(医療費通知)で通知します。

◆問い合わせ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)

●国民年金保険料前納制度があります

国民年金には、一定期間の保険料をあらかじめ納付できる仕組みがあり、これを保険料の前納制度といいます。前納制度を利用すると、納付する保険料が割引となり、大変お得です。

前納を希望する場合は手続きが必要です。前納の種類で手続方法が違いますので、ご確認ください。

◆前納の種類・納付額・割引額(令和6年度)

前納の種類		2年前納	1年前納	6か月 前納	当月末振替 (早割)	毎月納付
1回 あたりの 納付額	納付書(現金払い) クレジットカード	398,590円	200,140円	101,050円	—	16,980円
	口座振替	397,290円	199,490円	100,720円	16,920円	16,980円
割引額	納付書(現金払い) クレジットカード	15,290円	3,620円	830円	—	—
	口座振替	16,590円	4,270円	1,160円	60円	—

◆口座振替・クレジットカードでの前納

前納を希望する場合は手続きが必要です。申出書の提出後、初回振替(立替)日に年度末(2年前納の場合は翌年度末)までの前納の保険料を振替します。2回目以降の振替(立替)日は振替済の振替対象期間後の最初の4月末(6か月前納の場合は4月または10月末)になります。

【口座振替での早割】

早割とは、納付期限(翌月末)より1か月早く当月末に口座振替を行うことです。早割を利用すると、毎月保険料が割引になります。納付書で納付されている方、通常の口座振替の方で、**早割を希望される方は手続きが必要**です。口座振替の開始、早割の適用までは2か月程度かかりますので、お早めに申し込みください。

※現金(納付書)払いは、1か月早く納付していただいても割引はありません。

◆口座振替前納の申込方法

窓口での申し込みの場合、役場町民生活課、お近くの年金事務所、または口座振替を行う口座のある金融機関の窓口で手続きが可能です。

申し込みの際は、通帳、印鑑(銀行印)、基礎年金番号の分かるものを持参してください。

オンラインでの申し込みもできます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きをしてください。

◆クレジットカード前納の申込方法

役場町民生活課またはお近くの年金事務所で行うことができます。

申込みの際は、クレジットカード、基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)の分かるものを持参してください。

◆現金(納付書)払いでの前納

2年分・1年分・6か月分の納付書(現金)で納めていただく方法です。納付書は4月上旬に日本年金機構より送付される納付案内書につづられています。

※現金(納付書)払いでの前納は、1年度分・6か月分だけではなく、任意の月分から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

◆問い合わせ 町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線152・156)

石巻年金事務所 ☎22-5115

2月の 行事予定

子育て支援 センター

役場 1 階 ☎24-9341



※各イベントの予約、問合せは子育て支援センターまで。

●お雛様をつくろう

- ◆日 時 2月13日(木) 午前10時30分～
- ◆内 容 親子で可愛いおひな様をつくりま
- ◆予 約 要(7組程度)
※申込期間
2月3日(月)
～7日(金)



●体メンテナンス・

子育てママあつまれー

- ◆日 時 2月19日(水) 午前10時30分～
- ◆内 容 手軽にできる肩こり、腰痛予防など体のメンテナンスの方法を講話や実技をと
- ◆講 師 女川町地域医療センター 理学療法士
- ◆持ち物 フェイスタオル
- ◆予 約 要(7組程度)
※申込期間 2月3日(月)～7日(金)

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物
ハンカチ
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

《2月の土曜開館》

- ◆日 時 2月15日(土)
午前9時～午後4時30分
(お片付け)
- ◆内 容 自由遊び

●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

《巡回相談スケジュール》

- 女川町まちなか交流館 2月5日、19日
- 女川町勤労青少年センター 2月12日、26日
いずれも水曜日で午後1時～3時です。
- 電話相談 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ☎ 宮城県北部自立相談支援センター
東部・気仙沼事務所 ☎25-7607

無料人権相談・一日行政相談

- ☎ 2月3日(月) 午前10時～午後3時
- ☎ 女川町役場 1 階会議室
- ☎ ①人権侵害(いじめ、虐待、DVなど)
②国や公共団体などの仕事や行政に関する
こと
- ◆相談員 ①女川町人権擁護委員
②行政相談員
- ☎ ①町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)
②総務課 秘書広報係
☎54-3131(内線213)

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日 時	相談担当	会 場
その他の精神保健福祉相談	2月14日(金) 午後2時～5時	虎岩 武志 (精神科医・こだまホスピタル)	東松島市 保健相談センター
	2月19日(水) 午後2時～5時	室岡 守 (精神科医・鹿島記念病院)	女川町役場
思春期・ひきこもり相談	2月18日(火) 午前10時～午後4時	鈴木 啓子 (精神科医師)	石巻合同庁舎 2 階 一般診察室
アルコール関連問題等相談	2月21日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎 2 階 一般診察室等

- ◆問い合わせ・申込み先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431

みんなで支え合い、暮らし続けるまちづくりにむけて **第8回**

新しい福祉計画を策定しました！

「障害者計画(第7次)・障害福祉計画(第7期)・障害児福祉計画(第3期)」

(令和6～8年度)

この計画では、3年間で重点的に取り組む施策として、次の4つを重点施策として設定しています。

1 相談支援体制の構築と情報提供の充実

障害の有無に関わらず生活に困りごとを抱える誰もが相談につながるように、必要なサービスの提供ができるように、包括的な相談支援体制の構築を目指します。

また、制度や各種障害福祉サービス・相談など、生活していく上で必要な情報が届くように、様々な情報提供手段を活用し、障害のある人に限らず、広く町民に情報提供を行います。

2 地域生活支援体制の運用

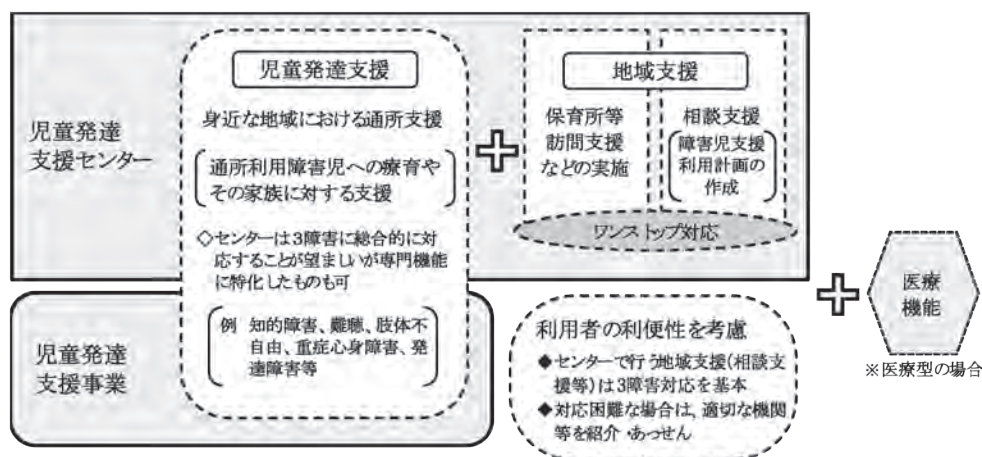
石巻市と協働で整備した地域生活支援拠点について、運営に関する検証を行いながら、新たな機能の拡充に関する検討を進めていきます。また、親子で過ごせる共生型施設、共生型グループホームなどについて、必要性の有無を踏まえて検討を進めます。

3 障害児支援の強化

子どもの障害の早期発見に努め、適切な支援や療育を行うため、児童発達支援や保育所等訪問支援などのサービスを提供するとともに、相談支援を行い、障害児支援の中核的な施設となる児童発達支援センターの設置を目指します。

また、医療的ニーズの高い重症心身障害児が利用できるサービス資源の確保、保健、医療、障害福祉、保育、教育等の関係機関が連携を図るための協議の場を設置します。

児童発達支援センターの提供するサービス



4 障害への理解の促進と差別解消の推進

より一層、すべての町民の障害への理解と差別解消を進めるため、子どもの頃からの福祉教育、地域での交流の促進、各種イベントの支援、家族会・当事者団体の支援を行います。また、事業所・企業への差別解消、合理的配慮に関する理解を促進するため、情報提供、意識啓発を行います。

女川町地域医療センターからのお知らせ

一般撮影(レントゲン撮影)検査を受ける方へのお願い

●撮影部位に写り込む可能性があるものはできる限り外してから撮影します。

ボタン、ビーズなどの
プラスチック類

ベルト、ファスナー、
ブラジャーなどの金属類

刺繍のある衣服、厚手の衣服、
ゴムのきつい衣服、セーター、腹巻

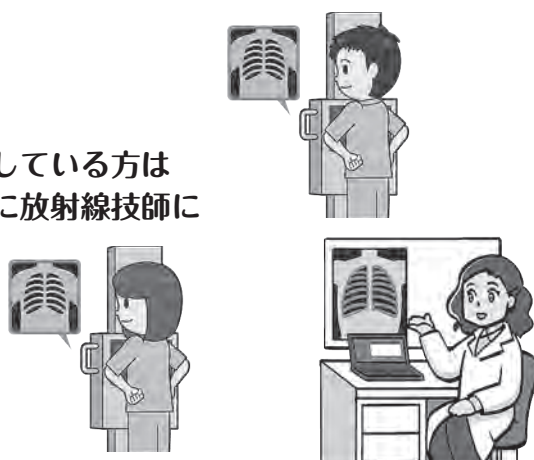


ネックレスなどのアクセサリ、
カイロ、エレクトロニクス、湿布等

ブラトップ、スポーツブラ、
パット付きの下着

●インスリンポンプ、持続グルコース測定器を装着している方は
撮影部位によっては外す必要があるため、検査前に放射線技師に
お知らせください。

●妊娠しているまたは妊娠の可能性がある方は、
検査前に放射線技師にお知らせください。



2月の 外来診療科・診療日		診療受付時間						
		午前 8 時 30 分～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分 ※眼科は午後 4 時まで 予防接種は午前 11 時・午後 4 時まで 乳児健診は午前 10 時 30 分・午後 4 時まで ○電話による相談は 24 時間対応します						
診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	8 日 22 日	—	8 日 22 日	—	—	—	—	—

2月の巡回診療

出島集会所	12日(水)
江島集会所	19日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

イブニング外来

日時：2月14日(金)
受付：午後 4 時 30 分
～ 6 時 30 分

予防接種の受付は午後 6 時まで

健康診断について

当センターでは、各種健康診断を実施
しております。健康診断をご希望の方
はお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ時間 平日 13:30～16:00
健診係まで

総合診療外来

- 小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。
【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降と水曜日以外は内科医師の診療になります。
乳児健診の方は水曜日にお越しください。
- 診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑪

自宅で安全に過ごすために、手すりの設置や段差をなくすなど、環境を整える方法があります。介護保険制度や町の制度を利用できる場合があるのをご存じですか？

住宅改修・住宅改造の制度について

【適用される工事例】

- ・ 自宅内や玄関などへの手すりの取り付け
 - ・ 段差の解消
 - ・ 引き戸などへの扉の取り替え
 - ・ 床や通路面の材質交換
 - ・ 洋式便器などへの便器の取り替え など
- ※下記注意事項をご確認下さい。

【上限と自己負担額】

①介護保険制度による住宅改修

- ・ 介護認定を受けている方が対象
- ・ 上限20万円。そのうち、自己負担額は1～3割(所得によって異なる)。
20万円を超えた分は全額自己負担。
- ・ 上限額以内であれば何度でも利用可能。

②町独自の制度による住宅改造

- ・ 65歳以上の方が対象(介護認定は必要ない)
- ・ 経費の90%又は30万円のうち、少ない方の額が助成される。
- ・ **1住宅につき1回のみ適用。**
→誰かが利用すれば、他の方は利用できなくなる。

★①と②同時に利用することも可能です

【支払い方法】

- ・ ①②も一旦全額支払いし、後日払い戻しを受ける償還払い。

【注意事項】

- ※着工してから申請は適用になりません。
- ※**新築の場合や増築・リフォームの際には、適用になりません。**必要な場合は、設計段階でご検討下さい。
- ※**故障や劣化等による交換の場合にも適用外です。**
- ※町営住宅にお住まいの方は事前に住宅公社への相談・許可が必要になります。

ご相談や問い合わせは、役場健康福祉課長寿介護係または地域包括支援センターにご連絡下さい。

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



このまちで元気に暮らす

ふたふた



2月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担 当
石 浜	3日(月)	健 生
大原北	6日(木)	ぱんぷきん
小 乗	17日(月)	健 生
大原南	20日(木)	健 生
旭が丘	20日(木)	健 生
女川南	25日(火)	ぱんぷきん

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担 当
上 1	3日(月)	健 生
針 浜	17日(月)	健 生
上 3	26日(水)	ぱんぷきん

※小乗・女川南・針浜は、ミニ栄養講座あり

お越しの際はマスクの着用をお願いします。



もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください!

ご自身やご家族の物忘れや認知症状など年齢とともに出てくる様々な症状について、相談したり、お話ししたり、ゆっくり過ごしませんか？

日 時：2月19日(水) 午後1時30分～3時30分
場 所：地域福祉センター 多目的室
参加費：100円(お茶菓子代)
内 容：脳トレや楽しく交流など

- ★入退室自由ですので、お気軽にご参加ください。
- ★日程や場所を変更する場合がありますので、社会福祉協議会ホームページをご確認いただくか、直接地域包括支援センターまでご連絡ください。



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore
ONAGAWA

2024シーズンはリーグ優勝を逃す悔しい結果となりましたが、東北王座奪還へむけてサポーターの皆様へ感謝の思いを伝える「ファン感謝祭」を開催しました。選手会による企画ということもあり、クイズやトーク、コントにプレゼント抽選会など、選手の意外な一面を知ることができるイベントとなりました。また、退団選手のあいさつもあり、それぞれの選手がこれまでの思いや、新たな一歩を踏み出す決意を皆さんへお伝えしました。

今回は、好評だったクイズコーナーから、数題をご紹介します。チームや選手を知っていただき、応援のきっかけにしてください。

■コバルトールレ女川2024年感謝祭 2024年12月15日 女川町生涯学習センターホール

Q1：2024シーズンの公式戦の中で1試合のチーム最多得点は？

Q2：最年長、奥山泰裕選手と最年少、佐藤稜馬選手の年齢差は？

Q3：2024シーズン最速交代選手は誰でしょうか？



トークコーナーでは東純一郎ヘッドコーチがトレーニング中の選手たちの様子を介绍するなど、笑いもたくさんありました。このメンバーでは最後となる集合写真。2025シーズンも本格始動しています。今年も応援をよろしくお願いします。

試合や選手情報はコバルトールのHPやSNSに掲載しています。

■ (株)コバルトール ☎ 54-3251 HP <https://cobaltore.com/>

- A1 全国社会人サッカー選手権大会東北予選会一回戦、盛岡ゼブラ戦で記録した11得点
A2 奥山選手は1985年11月21日生まれ39歳。佐藤選手は2005年11月9日生まれ19歳となり、「20歳差」です。若手とベテランの連携プレーにご注目ください。
A3 東北社会人サッカーリーグ1部第14節FCガンジユ岩手戦の前半29分で交代した須田柊斗選手。ケガなどのトラウマの交代ではなく、戦術的な交代のようでした。

●国際電話番号による特殊詐欺が急増中

特殊詐欺犯人の多くは海外からの国際電話番号を使用して電話をかけてきます。

海外との電話が不要な方は、海外の電話への発信、着信を無償で休止することが出来ます。

電話での申し込みは 国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364 (通話料無料)

取扱時間 オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝日24時間

電話での手続きが不安な方は石巻警察署生活安全課まで問い合わせください。

◆問い合わせ 石巻警察署 生活安全課生活安全係 ☎95-4141

令和6年 石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件 数	被害金額
令和6年11月末時点	7件	12,461,000円
前年同期比	－1件	－26,367,000円

●きっかけは訪問購入？犯罪まがいの深刻なトラブルにご注意を！

国民生活センターが発表した、2024年の「消費者問題に関する10大項目」の中に、『「訪問購入」に関するトラブルの相談、引き続き多く寄せられる 中には犯罪まがいの事例も』とありました。

相談事例の中には、『「不用品を買い取り貧しい国に寄付する」と勧誘を受け了承したが、業者が帰ったあと指輪がなくなっていた」「身に付けていた大切な指輪を強引に要求された」などといった、きっかけは訪問購入に見える犯罪まがいの深刻なトラブルがありますので、注意して下さい。

訪問購入のトラブルにあわないために

- ◆突然訪問してきた購入業者は家に入れない！
- ◆購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しない！
- ◆購入業者から勧誘を受けて訪問を承諾する場合は、一人では対応しない。絶対に目を離さない！



訪問購入には、特定商取引法で決められたルールがあります。違反している怪しい業者に注意しましょう。

- 突然訪問して、勧誘する飛び込み勧誘は禁止です。また、査定のみを依頼した際の「査定」を超えた勧誘は禁止です！（不招請勧誘の禁止）
 - 事業者名や、勧誘する品物の種類などを事前に明示しなければなりません。（勧誘目的の明示）
 - 一度取引を断った消費者への再勧誘は禁止されています。（再勧誘の禁止）
 - 物品の種類や特徴、購入価格、引き渡しの拒絶やクーリング・オフに関する事項などが記載された書面を交付しなければなりません。（書面の交付義務）
 - クーリング・オフ期間中（8日間）は、物品の引き渡しを拒むことが出来ます。（引き渡しの拒絶）
 - 書面交付から8日以内であれば、クーリング・オフできます。
- その他にも、事実と異なることを告げる不実告知、迷惑勧誘等に関する規制があります。

消費生活相談員からひとこと

寒い日が続いていますが、日が少しずつ長くなり、春が待ち遠しいですね。まだまだ寒い日が続きますので、積雪や凍結時の歩行や車の運転に十分注意しましょう。

＊ ＊ 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください ＊ ＊

◆問い合わせ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131 (内線682)

水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。令和6年12月2日～28日までの測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果

25種類107検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体すべて測定下限値以下・不検出)

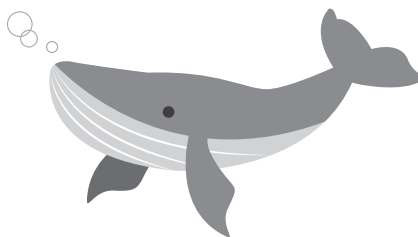
◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置



空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、学校の校庭、保育所の庭、役場庁舎前などの空間放射線量を測定しています。



小中学校での計測

◎測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)
(12月13日～1月9日)

施設名	測定値
しおかぜ保育所所庭(0.5m)	0.05
第四保育所所庭(0.5m)	0.07
小中学校校庭(0.5m)	0.05
小中学校校庭(1.0m)	0.05
第二多目的運動場(1.0m)	0.06
役場庁舎前(1.0m)	0.05

※全ての施設で、年間の追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

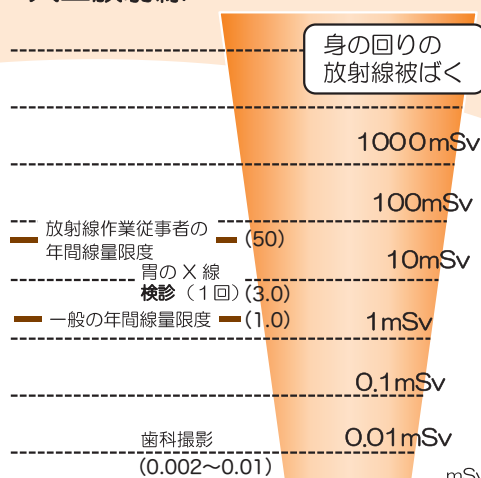
身の回りにある放射線

私たちは普段の生活の中でさまざまな放射線を受けながら生活しています。

身の回りには放射線は、①自然放射線(宇宙からの放射線や地球の空気、岩石、食べ物など)②人工放射線(CTやエックス線など)があります。

自然放射線により私たちは年間2.1mSv(日本平均)、人工放射線では年間3.87mSv(日本平均)の影響を受けていますが、100mSv以下の被ばくでは発がんリスクに統計的な差はないと言われています。

人工放射線



自然放射線

宇宙から 0.3mSv
大地から 0.3mSv
ラドンから 0.5mSv
食物から 1.0mSv



1人あたりの自然放射線
年間2.4mSv(世界平均)

1人あたりの自然放射線
年間2.1mSv(日本平均)

mSv (ミリシーベルト)

「出典:原子力・エネルギー図面集」

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。

◆このページに関する問合せ先 企画課 原子力対策係
☎54-3131(内線252)



出島大橋開通式の様子をご紹介します！

1月号広報の表紙は、12月19日に行われた出島大橋開通式の際の写真でしたが、その際にお伝えしきれなかった式の様子をお届けします。

開通式は、本土側と出島側の2か所で開催され、来賓の方々含め招待者142名にご出席いただきました。

主催者の須田善明町長は、「ここに至ることができたのは本当に皆さん一人一人の力があったからこそ。思いがあったからこそ。それをつないできてくれたからこそ。今日を迎えられている」と挨拶しました。

《出島大橋諸元》

橋種：鋼中路式アーチ橋

橋長：364m

支間長(アーチスパン)：306m

道路幅：6.5m

アーチの高さ：55.6m



1. 出島大橋空撮
2. 出島側テープカット
3. 出島大橋の上空で展示飛行するブルーインパルス
4. 関係者揃っての万歳三唱
5. 御礼挨拶をする須田勘太郎さん



御礼挨拶をされた出島架橋促進期成同盟会の会長である須田勘太郎さんは「出島大橋は、まさに私たち島民の命を守る命の橋であります。大切に使いしていきたい」と話されました。

●教育委員に任命

12月に行われた定例議会で、山内哲哉さんが教育委員に再任されました。任期は令和7年1月1日から令和10年12月31日の4年間です。

教育委員とは

町から独立した行政委員会である教育委員会の重要事項や基本方針を決定し、また教育長が執行する事務のチェック等を行います。地方公共団体の長の被選挙権を有する方で、教育、学術と文化に関して見識を有する方のうちから、議会の同意を得て町長が任命します。





【女川町の魅力発信 その⑪】

女川小学校 5年 遠藤 晴輝 はるき

「世界中を見て、女川の良さを感じてほしい！」

“女川小学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、漁師になりたいと、東京から女川町に移住してきた鈴木隆太さんにインタビューしました。

隆太さんが初めて女川に来たのは、震災直後の4月。本当に同じ日本なのかと思ったそうです。被災地支援をしながら、海が好きで、船に乗せてもらったワクワク感が忘れられず、全国の漁師町をさがして女川を選んだそうです。おばあさんが海女をしていて、いつか海の仕事をしてみたいと思ったそうです。漁師をして楽しいことは、毎日天気もとれる魚も変わる大好きな海に出られること。夏場は朝4時に海に出て見る、昇る朝日や冬の気嵐が一番好きな景色と話してくれました。ほくも、女川のきれいな空気と海の向こうの水平線の景色が大好きです。「女川に大きなデパートや、百均の店があったらなあ」と言ったら、隆太さんは、「女川にキャンプ場があったら、友達を呼んで、きれいな海を見てもらいたい」と言いました。一番うれしかったことは、定置網漁がスタートする日にちゃんと魚がとれたこと。これからの夢は、自分の船を持って牡蠣や新たな魚の養殖もしてみたいそうです。女川小学



校の子どもたちには、「世界中のいろんなところを見て、女川の良さを感じ、町に誇りをもってほしい。」とエールを送ってくれました。

隆太さんの話を聞いて、漁師になった理由がよくわかったし、女川が大好きなことがうれしかったです。ほくの寝ている時間から仕事をしていることや、今まで一度も船酔いをしたことがないということにびっくりしました。ほくも、海の幸が豊富で、いろんなお店のある女川町の良さを、広めていきたいです。将来は、動物園の飼育員になって、ワニなどは虫類をたくさん飼ってみたいです。

広告について

広報おながわおよび女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査のうえ掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証したりするものではありません。事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口 令和6年 12月末日現在

総数	5,810人	(-29人)
男性	2,842人	(-18人)
女性	2,968人	(-11人)
世帯数	3,054世帯	(-3世帯)

()内は前月比

編集後記

広報係の令和7年の仕事初めは、初日の出撮影です。定例になっている仕事ですが、今年は見えないんじゃないかと不安で一杯のなか、今年も集まっていた皆さんと綺麗な初日の出を見られてよかったです。ちなみに太陽を撮影するのは難しく、明るさを太陽に合わせると周りが暗く、周りに合わせると太陽付近が白く飛んでしまいます。今年の撮影は暗く出来るレンズフィルターを使ったので、上手く撮影できたのではと思っています。(佐藤)



広報 おながわ 2月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

