

■きらきら・いきいき・タウン情報

広報 おながわ

6

2025

June

vol. 1129

今月のトピックス

- ◆ 女川中学校運動会 2
- ◆ 各種お知らせ 8
- ◆ 町制施行100周年記念ロゴマーク募集 9
- ◆ 保健だより 20
- ◆ 女川町の魅力発信・女川中学校のページ 27



雨ニモマケズ 風ニモマケズ！

令和7年度 女川中学校運動会
Give it your all!! ～自分たちの力で勝利を勝ち取ろう～

5月10日(土)に女川中学校の運動会が開催されました！
雨が降る中での開催でしたが、寒さに負けないくらい熱い
戦いが繰り広げられました！





女川釣りフェス2025

6月15日(日)女川港にて「女川釣りフェス2025」が開催されます。

本格的な船釣りが体験できる「女川湾カレイ&アイナメ釣り大会」と、参加費無料で初心者におすすめの「穴釣り大会」を実施予定です。

女川湾カレイ&アイナメ大会(船釣りの部)への参加は事前申し込みが必要となりますので、大会公式HPをご確認ください。

主催者 株式会社釣り東北社
公式HP <https://tsuri-tohoku.com/28699/>



令和7年度 手作り講座

各講座
定員10名程度

① 6月21日±

「花ぼんぼりを作ろう」

10:00~12:00
まちなか交流館

参加費 2,000円



② 7月11日金

「水フェルトで
ポーチを作ろう」

18:00~20:00
生涯学習センター

参加費 1,500円



③ 8月8日金

「レジンで遊ぼう」

18:00~20:00
生涯学習センター

参加費 1,000円



④ 9月20日±

「おしゃれな
飾り絵皿を作ろう」

10:00~12:00
まちなか交流館

参加費 3,000円



申込みメ切
6月13日金

◆問い合わせ 女川町教育委員会 教育局 生涯学習係
電話かmail で申込み下さい ☎54-3131 (内線424)
mail syougai6@town.onagawa.lg.jp

女川縄文フォーラム

- ◆日 時 6月21日(土) 13:00~16:00
- ◆場 所 まちなか交流館
- ◆参加入場無料
- ◆問い合わせ 本のさかい ☎53-3208

- ①世界遺産！秋田「大湯ストーンサークルの魅力」
- ②年間2万人！縄文で町おこし。東松島の挑戦
- ③女川の縄文人トーク
- ④出島遺跡から夏至の夕日を見る

三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社様から 大阪・関西万博入場チケット20枚の寄附 をいただきました

4月25日に、三井住友海上火災保険株式会社のグループ会社である三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社様から大阪・関西万博入場チケット20枚の寄附の贈呈がありました。

三井住友海上火災保険株式会社様では、「住友館」として大阪・関西万博に参画しており、「ぜひ、子どもたちに見て・感じていただき、将来を見据えてもらえれば」との思いから寄附をいただいたものです。

寄附いただいた大阪・関西万博入場チケット(電子チケット)については、町民みなさまへ下記のとおり抽選によりプレゼントいたします。



応募要項

- 1 対象商品 ・大阪・関西万博入場チケット(電子チケット)
- 2 対象者 ・女川町内に在住の方
- 3 申込期日 ・6月30日(月)午後5時 ※期限厳守
- 4 申込方法 ・QRコードを読み込みの上、Googleフォームより申込みください。
- 5 申込上限 ・1世帯あたり2枚までの申込みとさせていただきます。
- 6 抽選方法 ・申込みが多数だった場合は、抽選とさせていただきます。
・なお、抽選にあたっては、寄附者様のご意向を踏まえまして、中学生以下の方を含む申込みを優先的に当選とさせていただきます。
- 7 その他 ・本抽選は、「大阪・関西万博入場チケット(電子チケット)」のみとなります。
・交通費等につきましては、各自でのご負担となります。
・「大阪・関西万博入場チケット(電子チケット)」が当選された方は、各自スマートフォン等でチケットの登録・予約等が必要となります。
・チケットの登録・予約等につきましては、当選者様自身の責任と判断をお願いいたします。



◆問い合わせ 企画課 企画調整係 ☎54-3131(内線243)

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。人権に関する相談を受けたり、小・中学校などで人権教室を開き、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、偏見や差別、いじめ等に思い悩んだりすることがあったら、ひとりで悩まずにぜひ、下記にご相談ください。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

みんなの人権110番 (月)～(金)8:30～17:15 ☎0570-003-110
女性の人権ホットライン (月)～(金)8:30～17:15 ☎0570-070-810
こどもの人権110番 (月)～(金)8:30～17:15 ☎0120-007-110

法務大臣から委嘱状交付

令和7年4月1日付けで仙台法務局石巻支局の奈良康憲支局長から、佐藤千晶さんが新たに人権擁護委員を委嘱されました。任期は令和7年4月1日から3年間で。



(写真中央：佐藤千晶さん)

女川町ふるさと応援寄附制度【ふるさと納税】

「ふるさと納税」とは、ふるさと(自分が貢献したいと思う都道府県や市区町村)への寄附金のことです。個人がこの寄附を行った場合、確定申告を行うことにより、2,000円を超える一定の額が、住民税と所得税から控除されます。寄附先の“ふるさと”には定義はなく、出身地以外でも「お世話になったふるさと」や「これから応援したいふるさと」など、各自が想う“ふるさと”を自由に出すことができます。

～令和6年度女川町ふるさと応援寄附金～

寄附の件数と金額 **1,148件 23,807,000円**

みなさんからいただいた寄附は、寄附者の方がご指定になられた用途に見合った事業へ、幅広く有効に活用させていただいています。令和6年度の実績については、下記の通りです。



自然景観の維持・再生事業

松くい防除事業委託料、
町有林間材業務委託料



活気あるまちづくり事業

おながわ四季のまつり補助金



文化・スポーツの振興事業

つながる図書館用図書購入費



その他(用途指定なし)

活動人口創出促進事業委託料、町民音楽会業務委託料

●寄附をいただいた方を掲載しています

女川町公式ウェブサイトにて、氏名と寄附額の公表に同意された方を掲載しています。また、あわせて応援メッセージも掲載していますので、ご覧ください。

◆女川町ふるさと応援寄附のご案内

https://www.town.onagawa.miyagi.jp/11_21.html



●寄附をいただいた方からの応援メッセージの一部をご紹介します

女川町が大好きです。ささやかですが、応援させていただきます。
(三重県在住)

女川の景色とひとには魅力があります。魅力あるまちづくりを引き続きよろしく願ひ致します。また美味しい料理、ビールをいただきに行きます。
(神奈川県在住)

母が江島の出身で、私も子供の頃から女川の風景に馴染み、思い出がいっぱい残っています。震災の影響で当時の面影は無くなってしまったけれど、地元で暮らす人々の頑張りや昔よりも素敵な街になっていると確信しています。海の物、山の物など特産品は多数あり、どれも大変素晴らしい物です。また、それらは女川の人々の素敵な笑顔により、より一層の価値を創り出しています。遠いところからですが、女川の今とこれから先の未来が素晴らしいものになるよう応援しています。
(東京都在住)

※原文のまま掲載しております。

感謝を込めて

返礼品として、女川町の特産品等をお送りしています



町では、寄附をいただいたみなさんへ返礼品をお送りしています。(女川町外にお住いの方に限ります)

寄附金額に応じて、銀鮭・殻付牡蠣などの海産物やオリジナルブランドあがいんおながわ商品の詰合せ、各種体験メニューなどを選ぶことができます。



◆問い合わせ 地域イノベーション推進課 ☎54-3131(内線232・234)



町営住宅の入居者募集

1 定期募集

令和7年度の定期募集は、4月・6月・8月・10月・12月・2月の6回を予定しています。今回は6月の定期募集です。

●内覧の実施

女川町では、定期募集に合わせて、申込前に住宅の内覧を実施しています。

※内覧を希望する方は、希望する日程の前日午後4時までに電話で予約が必要となります。

◆事前内覧の日程 ①6月6日(金)午前10時～午後2時

②6月10日(火)午前10時～午後2時

◆予約先 宮城県住宅供給公社東部支社 施設管理班 ☎85-0393

※【受付時間：平日午前9時～午後4時】となります。

●申し込み

①申込書配布・受付期間：6月2日(月)～12日(木)※当日消印有効

②配布場所：町民生活課住宅係か宮城県住宅供給公社東部支社

③申込方法：申込用紙を記入し、宮城県住宅供給公社東部支社へ郵送でお申し込みください。

◆問い合わせ 宮城県住宅供給公社東部支社 募集班 ☎85-0296

町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～172)

●募集住宅

※それぞれの詳細な条件については、お問い合わせください。

	住 宅 名	種類	戸数	間 取 り	完成年度	ペット
災害公営	運動公園住宅	集合	2 戸	2DK(2戸)	H25	△
	荒立住宅	集合	1 戸	2LDK(1戸)	H29	○
	宮ヶ崎住宅	戸建	3 戸	2DK(1戸)、2LDK(1戸)、3DK(1戸)	H29	○
	石浜住宅	戸建	1 戸	2DK(1戸)	H28	○
	女川住宅	集合	2 戸	2DK(1戸)、2LDK(1戸)	H29	×
	桜ヶ丘東住宅	集合	2 戸	2DK(1戸)3DK(1戸)	H29	×
	堀切東住宅	戸建	1 戸	2DK(1戸)	H29	○
	大原住宅	集合	3 戸	2DK(1戸)、2DK車いす用(1戸)、2LDK(1戸)	H28	×

●申込資格

※申込時点で既に公営住宅に入居している方は申し込みできません。

①町内に就職か定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)

②世帯所得が基準以下の方 「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特公賃住宅」…月額所得が158,000円以上487,000円以下の方

③町税等の滞納がない方

④暴力団員等でない方(同居親族を含む)

2 常時募集

常時募集は、定期募集において一定期間応募がない等の理由による空き住戸を、申込順(先着順)で入居者を募集するものです。

●申し込み

※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。

①申込方法：町民生活課の窓口で、申込書に必要事項を記入していただきます。

②受付期間：年間を通じて常時募集します。受付は年末年始を除く平日の午前9時～午後4時です。

③申込資格：定期募集と同じです。

◆問い合わせ 町民生活課 住宅係 ☎54-3131(内線171～172)

●募集住宅

募集している住宅の情報は、町民生活課の窓口でご確認ください。

石巻地区広域行政事務組合職員募集

種 別・職 種	上級消防吏員(大学卒程度)
採用予定人員	2名程度
受 験 資 格	○平成13年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ○学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業している方または令和8年3月までに卒業する見込みの方 ○採用後、石巻市・東松島市または女川町に居住できる方
試 験 日	7月13日(日)
申込受付期間	5月9日(金)から6月16日(月)まで(当日消印有効)
申込書の配布 (試験要項)	○配 布 日 5月9日(金)から配布しています。 ○配布場所 石巻地区消防本部・消防署所・組合事務局及び石巻市役所・東松島市役所・女川町役場・各総合支所・各支所 ※申込書の郵送を希望する場合は、「消防上級試験申込書請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4判サイズの書類が入る大きさに返信用切手〔180円〕貼付)を必ず同封し、下記あてに請求してください。
申込・問合せ先 (郵送希望の請求先)	〒986-0805 石巻市大橋一丁目1番地1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係(☎95-7111)

※平成16年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和8年3月までに卒業する見込みの方も受験できます。

※試験要項の取得や申込方法など、詳しくはウェブサイトを確認ください。

HP <https://www.ikouiki.or.jp/info/saiyo.htm>

QRコードは
こちら



2025年度

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

- ◆受 験 資 格 ①令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
- ◆受験申込受付期間 6月13日(金)から6月25日(水)まで
- ◆受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。
国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- ◆第1次試験日 9月7日(日)
- ◆問 い 合 わ せ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

令和7年度自動車税の納付期限は6月2日(月)です!!

令和7年度の自動車税種別割の納付はお済みでしょうか。未納の方は、早急に納付してください。納税についてのご相談は、早めにご連絡ください。

- ◆問い合わせ 宮城県東部県税事務所(石巻市あゆみ野五丁目7番地)
 - 課税(税額・減免)に関すること……………課税第一班 ☎95-1413
 - 納税相談に関すること……………納税第一班 ☎95-1520
 - 納付方法・納税証明書に関すること…納税第二班 ☎98-3410

6月のお知らせ

町民バス6月の
運休日

町民バスは、月・金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日にも運行しています。

◆6月の運休日(運行しない日)

1日(日)、7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)
運賃 200円

サン・ファン館
6月のイベント!

◆企画展 映画のなかの復元船〜映画「レジェンド&バタフライ」の現場から〜

サン・ファン館にて撮影された映像作品の衣装や小道具等の公開のほか、石巻ゆかりの映画作品に関する紹介も行います。展示を通して、映像作品ならではの壮大なスケール感や世界観に触れてみませんか。

◆開催期間 4月26日(土)〜8月25日(月)

◆場所 サン・ファン館企画展示室

◆問い合わせ ☎24-22210

おらほの女川食堂

小・中学校参加無料の子ども食堂です。申し込み不要です。

◆日時 6月21日(土)
午後2時〜3時30分

◆場所 まちなか交流館調理室
◆内容 もんじや焼きを作ろう

◆問い合わせ 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きさら女川) ☎98-8062

第1回普通救命講習
(一般公募)

◆日時 6月22日(日)
午前9時〜午後5時30分

◆場所 石巻広域消防本部2階大会議室

◆対象・定員 満16歳以上30人(先着)

◆申込期間 6月2日(月)〜13日(金)午前9時〜午後5時

第2回普通救命講習
(一般公募)

◆日時 7月13日(日)

午前9時〜正午

◆場所 河北消防署2階会議室(石巻市成田字小塚裏畑17番地1)

◆対象・定員 中学生以上20人(先着)

◆申込期間 6月25日(水)〜7月4日(金)午前9時〜午後5時

※受講料は無料

◆申込方法

各消防署または石巻広域消防ホームページから申請書を取得して各消防署に申し込みください。

再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

◆問い合わせ 石巻地区広域行政事務組合消防本部 警防課 ☎95-17433

◆石巻広域消防ホームページ <http://isyoubou.jp/>

自衛官募集
採用情報

◆自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上33歳未満の者

◆受付期間 年間を通じて行っております。

◆幹部候補生(第2回)

◆応募資格

「一般・大卒程度」 20歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方)

「一般・院卒者」 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込含)

「歯科・薬剤科」 専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

◆受付期限 6月6日(金)

◆試験日 1次試験 6月14日(土)

◆幹部候補生(第2回)

◆応募資格 20歳以上33歳未満の方

◆受付期限 6月6日(金)
◆試験日 6月14日(土)

◆予備自衛官補(技能・一般)

◆応募資格

「技能」18歳以上で国家免許資格等を有する方

※詳しくは石巻地域事務所にお問い合わせ下さい。

「一般」18歳以上52歳未満の方

◆受付期間 5月24日(土)〜9月11日(木)

◆試験日 9月13日(土)〜9月29日(月)

※いずれか1日を指定されます。

◆自衛隊奨学生

◆応募資格

学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方

◆受付期間 6月3日(火)〜10月10日(金)

◆試験日 11月8日(土)・11月9日(日)

◆問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷺塚1-6)
☎FAX 83-16789



「介護職員初任者研修科」受講生募集

◆訓練内容 介護従事者としての職業倫理と基本的態度を養い、介護サービスに必要な知識技能の習得と就職活動に必要な知識の習得

◆対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方、及び再就職を希望する離職者の方

◆募集人数 15人

◆訓練場所 JMT C佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

◆訓練期間 7月25日(金)〜10月24日(金)

◆募集期間 6月6日(金)〜7月7日(月)

◆面接日 7月14日(月)

◆選考場所 宮城県登米合同庁舎

◆費用 受講料は無料
テキスト代として約13,100円

◆応募方法 お近くのハローワークで相談の上、入学願書提出

◆問い合わせ 宮城県立石巻高等技術専門学校
☎22-11719



女川町町制施行100周年記念ロゴマーク募集

女川町は大正15年4月1日に町制を施行し、令和8年4月1日に町制施行100周年を迎えます。その記念事業の一つとして、町内外に町の魅力を発信し、女川町全体で100周年を盛り上げるため、ロゴマークを募集します。

【募集期間】

6月2日(月)～7月4日(金)

【応募資格】

国内在住の個人の方であれば、どなたでも応募できます。
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

【応募方法】

募集要項を確認のうえ応募用紙に必要事項を記入し、下記の方法でご応募ください。
募集要項及び応募用紙は、役場1階の総合案内、2階の地域イノベーション推進課で配布するほか、町公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

- ①専用応募フォーム } QRコードから確認ください
②電子メール }
③窓口 地域イノベーション推進課に持参(開庁時間外、土、日、祝日を除く)
④郵送 〒986-2265 女川町女川一丁目1番地1 地域イノベーション推進課 あて



募集ページ

【選考・発表】

採用作品は1点とし、採用者本人に通知(令和7年10月予定)するとともに、採用作品及び氏名等を町広報紙及び町公式ウェブサイト等で発表します。

【応募要件】 ※詳しくは募集要項を確認ください。

- ・ロゴマークは町制施行100周年をイメージできるもので、女川町のPRに適したデザインにしてください。
- ・応募作品はデジタルデータ、手書きのどちらでも可能です。
- ・応募作品は独自に創作した未発表の作品とし、第三者の著作権等を一切侵害しないものに限りします。

◆問い合わせ 地域イノベーション推進課 ☎54-3131 (内線231)

女川町会計年度任用職員募集

6月2日(月)から役場2階総務課窓口で募集要項と採用試験申込書を配布します。

(募集要項等は、6月2日以降女川町公式ウェブサイトにも掲載しています。)

- ◆申込み方法 申込書(兼履歴書)を提出してください。詳しくは、募集要項をご覧ください。
- ◆受付期間 6月2日(月)～20日(金)
- ◆試験方法 1次試験 書類審査等 2次試験 面接試験
- ◆合格発表 7月上旬
- ◆問い合わせ 総務課 総務係 ☎54-3131(内線215)

募 集 内 容	
任 用 期 間	7月22日～8月25日(期間中14日間程度)
職 種	業務補助員(プール監視員)
勤 務 場 所	女川小・中学校
職 務 内 容	夏季休業中の学校プールの開放の際の安全と衛生管理のための監視業務
募 集 人 数	2人
勤 務 時 間 等	午前8時30分～正午
給 料(報 酬)	時間給 1,141円
社 会 保 険 の 適 用	なし
必要技能・資格・要件等	高校生以上である程度の泳力を有する方

ごみ減量、学びませんか？出前講座の紹介

●女川町クリーンセンターでは、ごみの分け方・出し方などごみの減量化を推進しています

女川町クリーンセンターでは、ごみの減量化、ごみの分別などを説明する出前講座や施設見学を開催しています。ぜひご利用ください。

正しいごみの知識を身につけて、**住みよいきれいな町・女川**をみんなでつくっていきましょう!!



◆講座内容

- ・「家庭ごみ」の出し方・分け方
- ・「資源ごみ」の選別状況
- ・「事業ごみ」の出し方・分け方
- ・「海外実習生」への出前講座
- ・「学生」の施設見学 など

◆問い合わせ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

せっかくの資源、惜しまずひと手間を！

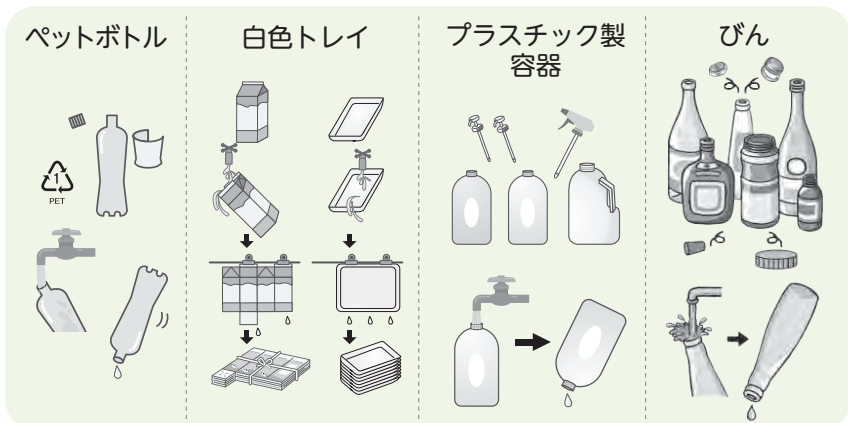
●資源ごみの出し方によっては、資源化されていない場合があります！

町で行っているごみ収集のうち、ペットボトルやプラスチック製容器、紙パックや白色トレイ、びんは、軽く水洗いしてから出すようにお願いしています。これは、資源ごみを資源化するうえでとても重要なことで、著しく汚れた状態でこれらの資源ごみを出された場合、資源化されないことがあります。

○白色トレイ

お刺身やお惣菜などの容器として使用されることが多い白色トレイですが、実はその名の通り、白色のものしか資源化されていません。

※色の付いたトレイは資源化されませんので、可燃ごみへ出すようお願いします。



ごみ収集日程や、ごみの分け方・出し方の詳細は「おながわ町民カレンダー」「女川町ごみ分別事典」でご確認ください。

◆問い合わせ 女川町クリーンセンター ☎53-3549

チャイルドシート購入費用の助成

- ◆**対象者** チャイルドシート購入時に町内に住所を有し、6歳未満の児童を養育している方
- ◆**助成金額** 購入金額の1/2(限度額15,000円)※100円未満の端数切捨て
- ◆**申請に必要なもの** ①チャイルドシートの領収書もしくはレシート
②チャイルドシートの取扱説明書の写し ③印鑑
- ◆**申請先・問い合わせ** 町民生活課 生活支援係 ☎54-3131(内線165)

生ごみ処理容器補助金制度のご案内

家庭等から排出される、生ごみの減量化を図る目的で「生ごみ処理容器」を設置する方に次のとおり補助をしています。

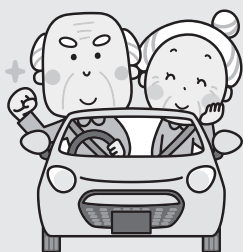
交付条件	○女川町内に住所又は事業所を有し、家庭等から排出される生ごみの処理のために活用すること。 ○町内に所在する販売業者等から処理容器を購入すること。 ○1世帯及び1事業者に対し1基 ただし、簡易式容器については1世帯2個までとします。
補助金の額	電気式の場合 購入金額の1/2の額で、限度額25,000円 簡易式の場合 購入金額の1/2の額で、限度額 3,000円

「生ごみ処理容器」で減量化したものは、家庭菜園等で有機肥料として使えます。

- ◆**問い合わせ** 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)

運転免許取得者認定教育制度 高齢運転者教育課程受講料の助成

- ◆**対象者** 町内に住所を有する69歳以上の方で、宮城県公安委員会交付の運転免許証を所持する方のうち、高齢運転者教育課程を受講された方(受講後1年以内に申請が必要となります)



- ◆**助成金額** 2,000円
- ◆**申請に必要なもの** ①印鑑(認印可)

- ②運転免許証
- ③高齢者講習終了証明書
または受講料支払いの領収書



- ◆**申請先** 女川町交通安全都市推進協議会事務局(町民生活課 生活支援係)
- ◆**問い合わせ** 町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

運転免許証を自主返納された方へ 町民バス回数乗車券または 女川温泉ゆぼっぽ入浴回数券を交付します

高齢者の交通安全確保と返納後の移動手段確保を目的として、加齢等に伴う身体機能低下に伴い安全運転に支障があると判断し自主的に運転免許証を返納された方に対して、町民バスの回数乗車券等を交付いたします。

- ◆**対象者** 町内に住所を有する65歳以上の方で、宮城県内の運転免許センター及び警察署において、運転免許の自主返納を行った方(返納後1年以内に申請が必要となります)

- ◆**助成内容** 次のいずれかを選択(1人につき1回を限度)
・町民バス回数乗車券2綴り
・ゆぼっぽ入浴回数券1綴り

- ◆**申請に必要なもの** ①印鑑(認印可)
②運転経歴証明書または申請による運転免許の取消通知書

- ◆**申請先** 女川町交通安全都市推進協議会事務局(町民生活課生活支援係)
- ◆**問い合わせ** 町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

女川町内で住宅再建及び新・改築する方等にお知らせ

町では、省エネルギー対策並びにクリーンエネルギーの普及促進により地球温暖化の防止を推進するため、住宅用高効率給湯器及び太陽光発電システムを設置した方に、次のとおり補助します。

①住宅用高効率給湯器設置補助金

※高効率給湯器とは、エコジョーズ・エコフィール・エコウィル・エコキュート・エコワンなどの呼称があるものが対象です。

《補助対象者》

- ・町内に住所を有し、自ら居住する町内の住宅に補助対象給湯器を設置した個人
- ・町内に住所を有し、自ら居住する町内の補助対象給湯器付き住宅を新築した個人

《補助金額》 購入・設置にかかる費用の1/3に相当する額(上限額50,000円)

※本補助金は「みやぎ環境交付金」を活用して補助を行っています。

②太陽光発電システム設置補助金

《補助対象者》

- (1)個人にあつては、町内に住所を有し、自らが居住する町内の住宅に対象システムを設置した個人、又は自らが居住する町内の対象システム付き住宅を新築した個人
- (2)事業者にあつては、自らが所有し、又は貸借契約により使用する町内の事業所に設置する事業者

《補助金額》

- (1)太陽電池の最大出力1kW当たり35,000円(上限額125,000円)
- (2)太電電池の最大出力1kW当たり35,000円(上限額500,000円)

上記補助は、**設置完了後の申請(設置完了から起算して2年以内)**となりますので、ご注意ください。

また、予算の都合上、受付が来年度になる場合もありますので、ご了承ください。

◆問い合わせ 町民生活課 環境係 ☎54-3131(内線164)

●女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員と一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。

◆巡回相談スケジュール

	まちなか交流館	勤労青少年センター
6月	4日・18日	11日・25日

▶相談受付時間は午後1時～3時
(面談対応は午後4時まで)

○電話相談 月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆問い合わせ 宮城県北部自立相談支援センター
東部・気仙沼事務所 ☎25-7607 FAX95-8820

●被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

◆助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2千万円が上限)

◆受付期間 6月6日(金)から7月7日(月)まで
※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。

・今年度末をもって第2期復興・創生期間が終了することに伴い、本助成金の認定申請(新規)の受付は今年度で終了となります。

◆問い合わせ 宮城県雇用対策課 ☎022-797-4661
HP <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyosei-top.html>

無料人権相談

- ◆日 時…6月2日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場
1階会議室
- ◆内 容…人権侵害に関すること
(いじめ、虐待、DVなど)
- ◆相談員…女川町人権擁護委員
- ◆問い合わせ…町民生活課 生活支援係
☎54-3131(内線165)

一日行政相談

- ◆日 時…6月2日(月)
午前10時～午後3時
- ◆会 場…女川町役場
1階会議室
- ◆内 容…国や公共団体などの仕事
や行政に関すること
- ◆相談員…行政相談委員
- ◆問い合わせ…総務課 秘書広報係
☎54-3131(内線213)

国民健康保険

●マイナ保険証をお持ちの方へ

令和7年6月中旬以降にマイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方へ、「資格情報のお知らせ」を送付します。

資格情報のお知らせとは？

マイナ保険証をお持ちの方へ、ご自身の資格情報の確認のために送付するものです。お知らせのみで保険診療を受けることはできませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合などによりマイナ保険証が利用できない場合には、マイナ保険証をあわせて提示することで保険診療が受けられます。

※70歳未満の方に交付する「資格情報のお知らせ」には有効期限がありませんので紛失等には十分にご留意ください。

現行の被保険者証について

女川町から交付済みの被保険者証は、記載事項に変更が無ければ右上記載の有効期限(最長令和7年7月31日)まで利用できます。期限が切れた後はマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証をお持ちでない方へ

令和7年8月以降の受診方法や年次更新に関するお知らせは広報7月号に掲載予定です。

◆問い合わせ 町民生活課 国保年金係
☎54-3131(内線151・152)

資格情報のお知らせ(見本)

拡大

ご自身の資格情報が記載されます。点線で切り取り、マイナンバーカードと一緒に保管することができます。

国民年金被保険者の方へ

●国民年金の届出について

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出は加入するときだけではなく、被保険者種別が変わったときにも必要となります。届出を忘れると、将来受け取る老齢年金の年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合がありますので、必ず届出をしましょう。

また、納付が困難な場合は免除制度や学生納付特例制度などを申請することもできます。詳しくはお問い合わせください。

届出が必要なとき	異動の内容	必要なもの
会社を退職したとき	第2号被保険者(※2) →第1号被保険者(※1) ※第3号被保険者となる場合を除く	●年金手帳か基礎年金番号通知書 ●資格喪失証明書
第3号被保険者のパート収入が増えたとき・配偶者が退職したとき・離婚したとき	第3号被保険者(※3) →第1号被保険者(※1)	●年金手帳か基礎年金番号通知書 ●被扶養者の資格喪失証明書

※1 第1号被保険者…20歳以上60歳未満の農林漁業・自営業・学生などの方

※2 第2号被保険者…民間会社(厚生年金保険の適用を受けている事業所)の会社員や公務員などの方

※3 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)で年収130万円未満の方
20歳になったときの加入については、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが届きますので手続きは不要です。

◆問い合わせ 石巻年金事務所 国民年金課 ☎22-5115
町民生活課 国保年金係 ☎54-3131(内線151・152)

おながわ生涯学習夜間講座

“いつでも どこでも どなたでも”

「学ぶのは
今でしょ!」

子育て世代・働き世代・
高齢者世代にお贈りします



土曜の夜はまちなか交流館で会いましょう!! あなたの“学びの心”に火を灯します!!

募集案内(前期)

回	開催日時	講座名	講師	定員	備考
2	6月21日(土) PM7:00~8:00	「健育 エアロビクスを満喫しよう」 ●音楽にのって軽快なステップを踏んでみませんか? 自然と体が動き出します。	木村 繭子	20名	無料
3	7月19日(土) PM7:00~8:00	「チリン チリン 粘土を使った風鈴を作ろう!!」 ●夏の涼しさを感じさせる風鈴を楽しく作れます。	鈴木 洋子	20名	親子も可 託児可 材料費 500円
4	8月23日(土) PM6:00~8:00	「食育 夏バテ対策のフッキング」 ●酷暑の夏を乗り切るための「うまい・やすい・かんたん」な料理を伝授いたします。	堂賀 光枝	15名	託児可 材料費 1,000円
5	9月20日(土) PM7:00~8:00	「健育 クラシックバレエを 踊ってみませんか?」 ●身体を楽しく動作することで、バランス感覚を養い、体感がよくなるなどの効果があります。	バレエスタジオ プリューム 小松 未羽	20名	ファミリー可 託児可 無料

◆受講者 女川町民又は町内にお勤めの方

◆申込み

氏名・年齢・連絡先・参加講座名・託児の有無等を電話・FAX・ショートメールで申込みください。一度に複数の講座を申し込みめます。

◆申込み締切り

参加講座の1週間前の同曜日(土曜日)となります。定員になり次第締め切らせていただきます。

○諸般の事情により、会場・時間・講座内容が変更になることもあります。あらかじめご承知おき願います。

◆問い合わせ 女川町教育委員会 教育局 生涯学習係 加納(担当)

☎54-3131(内線422) FAX 54-4646 休日・夜間 090-2366-1991(加納)

広告

完全1対1 個別指導型学習塾

木村塾

“解らないところを解るまで”

生徒一人ひとりのマイペースを大事に、
完全個別指導で学習をサポートします。

教室所在地 女川町旭が丘二丁目38-2

○小学生(1~6年生/1時間)…1,500円
指導教科 国語(漢字含む)・算数の2科目

○中学生(1~3年生/1時間)…1,750円
指導教科 数学・社会・英語の3科目

ご不明な点はお電話にて お気軽にご相談ください。

☎ 090-7937-1043 代表 木村 太悦



令和7年度

高等学校等通学費等補助金の申請はお済ですか？

女川町では、高等学校等への通学のための定期券または下宿に要する費用の一部を補助しています。

まだ申請をされていない方は、お早めに手続きをしてください。

※補助金を受けるには毎年度交付申請が必要です。

- ◆事業時期 令和7年4月分から令和8年3月分
- ◆対象者 町内に住所を有する、高校生等(高等学校、特別支援学校(高等部)、高等専門学校(第3学年まで))の保護者で、同一世帯全員に町税等の滞納がない方。
- ◆対象経費 通学定期購入費又は下宿代(部屋代のみ) ※補助金額には上限があります。
- ◆申請方法 教育委員会窓口又は電子申請フォーム
- ◆申請に必要な書類
 - ・高等学校等通学費等補助金申請書
 - ・学生証の写し又は在学証明書
 - ・定期券の写し又は領収書(下宿の場合は金額の分かる契約書、領収書等)

申請はこちら



- ◆問い合わせ 女川町教育委員会 教育局 総務係 ☎54-3133(直通)

令和7年度

女川町学習塾等支援事業の交付申請受付が始まりました！

女川町では、4歳から18歳までの子どもの保護者を対象に学習塾等を利用した際に要する塾代等の一部を補助する学習塾等支援事業補助金制度を設けています。

まだ申請をされていない方は、お早めに手続きをしてください。

※補助金を受けるには毎年度交付申請が必要です。

令和6年度に申請された方も、今年度新しく申請してください。

- ◆対象者 女川町に住所の有する、4歳から18歳までの子どもの保護者
(平成19年4月2日から令和4年4月1日までに生まれた子ども)
- ◆申請に必要な書類
 - 今年度新しく習い事を始めた方：入会したこと、入会日が分かる書類
入会金、月謝が分かる書類(領収書、月謝袋等)
習い事の内容が分かる書類(チラシ、パンフレット等)
 - 継続で習い事をしている方：月謝が分かる書類(領収書、月謝袋等)
習い事の内容が分かる書類(チラシ、パンフレット等)

補助区分	習い事の例	補助限度額
第1号	教科指導に係る入会金及び月謝 (学習塾、家庭教師、通信教育等) ※女川向学館を除きます。	月額 5,000円
第2号	文化・スポーツ教室に係る入会金及び月謝 (プログラミング・スポーツ、習字、そろばん、ピアノ等)	月額 3,000円

※お子さん1人で第1号と第2号の両方の補助を受ける場合は、月額5,000円が限度額となります。

※詳細は女川小中学校から配付された書類またはご家庭に送付された書類をご覧ください。

申請はこちら



- ◆問い合わせ 女川町教育委員会 教育局 学務係 ☎54-3133(直通)

令和7年度 第1回 老壮大学 開催のお知らせ

今年度も老壮大学が始まります。
一回目は楽しく健康について学びます。
心も体も健やかで楽しい毎日を過ごすために大切なことって何だろう？
みんなで実践してみましょう。



日 時	場 所	内 容
6月25日(水) 10:00～11:30	生涯学習 センター	○老壮大学開講式 「楽しく身体を動かそう ～健康で楽しい毎日を過ごすために～」 講師：女川町スポーツ協会(株式会社つなぐ) 原 田 直 信 氏

※バスに乗車される方は、時間と場所を間違えないようにしてください。

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2025年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。



◆募集学生の種類

－教養学部－

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

－大学院－

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

◆出願期間

6月10日～8月29日、8月30日～9月11日
(インターネット出願も受け付けております)

◆資料請求(無料)・お問い合わせ

放送大学宮城学習センター
〒980-8577 仙台市青葉区片平二丁目1-1(東北大学片平キャンパス内) ☎(022)224-0651
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

6月の女川つながる図書館情報

注 目 の 本



心も身体もリセットできる
「はじめてのトレラン」
並木雄一郎 著
今話題のトレイルランニング。自分の「動き」をコントロールし、ケガなくバテずにもっと山を楽しみましょう。経験者も必読です！

今月のおすすめ一般書

- ◆母を葬る 秋吉久美子・下重暁子/著
- ◆引き寄せるすごい「家」 ひすいこたろう/著
- ◆雨の日の心理学 東畑開人/著
- ◆逃亡者は北へ向かう 柚月裕子/著
- ◆京屋の女房 梶よう子/著

今月のおすすめ絵本・児童書

- ◆おべんとうひゅーるひゅーる 古内ヨシ/作
- ◆パパのおむかえ 田中ちはる/作
- ◆クジラから世界が見える ウーマンズフォーラム/編

- ◆開館時間 月～金：午前10時～午後8時
土日祝：午前10時～午後5時
- ◆休館日 毎月最終水曜日/年末年始

本は10冊まで2週間DVDは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

「新着本コーナー」の裏側書架が「新書コーナー」になりました。新書とは専門分野について手軽に学べる入門書として刊行される本です。ぜひご利用ください。

6月の 行事予定

子育て支援 センター

役場1階 ☎24-9341

●おそとであそぼう

- ◆日時 6月10日(火) 午前10時30分～
- ◆内容 外での遊びを親子で楽しみ、のびのびと過ごす。
- ◆予約 要(7組程度)
※申込期間 6月2日(月)～9日(月)

●親子歯科教室

- ◆日時 6月18日(水) 午前10時30分～
- ◆内容 子供の歯について気になる事や悩みについて講話を通して学ぶ。
- ◆講師 歯科衛生士 尾形藍氏
- ◆予約 要(7組程度)
※申込期間 6月6日(金)～12日(木)

- ◆開館日 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆休館日 土・日・祝祭日、年末年始
- ◆利用料 無料

≪土曜開館≫

- ◆日時 6月21日(土)
午前9時～午後4時30分
(お片付け)
- ◆内容 自由遊び

※支援センターに遊びに来る時は水分補給用の飲み物とハンカチを持って来てください

ひきこもり居場所支援事業 マイスペースここてらす女川

あなたが安心して行ける居場所「マイスペースここてらす女川」を開設します。

社会参加に向けた一歩を踏み出せるよう、安心・安全に過ごせる居場所と、同じ悩みを抱える他者との交流の場となります。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもよい、自由に過ごせる居場所です。

令和7年		令和8年	
6月	17日(火)	1月	20日(火)
7月	15日(火)	2月	17日(火)
8月	19日(火)	3月	17日(火)
9月	16日(火)		
10月	21日(火)		
11月	18日(火)		
12月	16日(火)		

- ◆場所 女川町まちなか交流館 会議室B
- ◆開設時間 午前10時～午後3時
- ◆対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの方
- ◆参加費 無料
- ◆その他 昼食は各自持参となります。

◆問い合わせ マイスペースここてらす石巻 ☎25-7609
健康福祉課 福祉係 ☎54-3131(内線122)

里親制度広域説明会の開催

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する、それが里親制度です。

説明会では、里親制度のお話や里親体験談、さらに個別相談会を行います。個別相談会の方のみの参加もお待ちしております。事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

- ◆日時 6月14日(土)午後1時30分～
- ◆場所 石巻市ささえあいセンター ミーティングルーム(2階)
- ◆住所 〒986-0825 宮城県石巻市穀町15番2号
- ◆問い合わせ みやぎ里親支援センターけやき
☎022-718-1031 FAX: 022-343-8144
<https://miyagisatooya-keyaki.com/>
〒981-0906 仙台市青葉区小松島新堤7-1



令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習会ワード 365 平日コース」

- ◆講習日時 7月16日～9月12日[各 水・金曜日16回]
8月13日、8月15日はお盆のため休講
午前9時～午後4時
- ◆会場 宮城県母子・父子福祉センター
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17
宮城県仙台合同庁舎 7F
- ◆対象 宮城県在住のひとり親家庭の親
または寡婦で、全日程受講できる方
- ◆費用 受講料無料
教材費・検定料16,000円程度
- ◆申込期間 6月1日(日)～6月25日(水)
- ◆申込方法 ホームページ(宮城県母連)より、WEBにて6月25日(水)までに、
お申込み下さい。定員を超えた場合は選考となります。
- ◆問い合わせ (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・Fax 022-256-6512
- ◆定員 15名
- ◆託児 無料3歳以上小学3年生まで

みやぎ県民大学 石巻専修大学開放講座

共通テーマ「地元を知って未来を語る」『身近なまちに、まだ知らない魅力がある』(サブタイトル)
わたしたちの暮らす地域には、自然や産業、動物たちとの関わりなど、実はたくさんの「発見」が隠れています。

大学開放講座では、まちづくりから生物、地域の人材育成など、本学教員がさまざまなジャンルの切り口から地元を見つめなおす講座を行います。ふだんの景色がちょっと違って見える。そんなきっかけを探しに、ぜひご参加ください。

- ◆日時 6月5日(木)～7月10日(木)毎週木曜日(全6回) 午後6時30分～午後8時
- ◆場所 石巻専修大学
- ◆定員 100人(16歳以上の宮城県民の方)
- ◆料金 無料
- ◆申込方法 石巻専修大学ホームページ申込フォームからお申込みください
https://www.senshu-u.ac.jp/ishinomaki/social-contributions/outreach_center/is-kaihoukouza.html
- ◆申込期間 5月7日(水)～7月10日(木)
- ◆問い合わせ 石巻専修大学 事務課(学務担当)地域連携支援係
☎22-7714 FAX22-7710 mail:kaiho@isenshu-u.ac.jp

回数	日時	学 習 内 容	講師 職・氏名
1	6月5日(木) 午後6時30～8時	高齢化に伴うコンパクトシティとモビリティの在り方	理工学部 機械工学科 梅山 光広 教授
2	6月12日(木) 午後6時30～8時	石巻市の野生動物の交通事故	理工学部 生物科学科 辻 大和 教授
3	6月19日(木) 午後6時30～8時	持続可能な地域の生業(なりわい)と人材育成	経営学部 経営学科 菅原 玲 講師
4	6月26日(木) 午後6時30～8時	地域理解と大学教育	人間学部 人間文化学科 阿部 純 助教
5	7月3日(木) 午後6時30～8時	石巻圏における海岸ベントス相・希少種の生息状況の把握とその保全	理工学部 生物科学科 阿部 博和 准教授
6	7月10日(木) 午後6時30～8時	地域マネジメントの視点と実践	経営学部 経営学科 庄子 真岐 教授

6月は「土砂災害防止月間」です

集中豪雨や長雨による土砂災害が発生しやすい季節です。
家周辺の危険箇所や避難場所を確認しておきましょう。

- ◆問い合わせ
宮城県東部土木事務所河川砂防第3班
☎98-3501
建設課 土木係 ☎54-3131
(内線273)

マイナンバーカードに関する手続きを無料で支援しています。

●マイナンバーカードの申請

- ・QRコード付き交付申請書かQRコード付き通知カードを持参し、総合案内へお越しください。
 - ・申請書を紛失された方は、身分証明書を持参し、町民生活課 住民登録係へお越しください。
- ※役場で写真を撮るので、写真の準備は必要ありません。

●保険証利用申込、公金受取の口座登録

- ① マイナンバーカードと暗証番号がわかるもの ② 通帳かキャッシュカードを持参し、総合案内へお越しください。
※公金受取口座…給付金等(年金や補助金、税金の還付)受け取りに利用できる口座で、皆さまに事前登録をお願いしています。登録は基本情報のみ(金融機関名や口座番号)で、預金残高や取引履歴などの監視はできません。

- ◆問い合わせ 企画課 情報推進係 ☎54-3131(内線245)

●警察に偽装した電話番号に注意！

最近、特殊詐欺の犯人が、実在する警察の電話番号を偽装して電話をかけ、詐欺に誘導する手口が急増しています。警察を名乗る者から、「あなたが捜査対象となっている」「あなたの銀行口座が詐欺に使われている」などと不審な電話があった際は、一旦電話を切り、石巻警察署にお問い合わせください。

◆問い合わせ 石巻警察署 生活安全課生活安全係 ☎95-4141

令和7年 石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件数	被害金額
令和7年3月末時点	1件	3,950,000円
前年同期比	－2件	＋664,864円

●だまし文句にご用心!!

悪質商法や詐欺には「だまし文句」があります。親切心をよそおう言葉だったり、不安をおおる言葉だったりします。「この言葉はあやしい」と危険に気づくことが大切です。

事例
1

近所で工事をしているという業者が、「屋根が破損しているのが見えたので、無料で点検してあげますよ」と訪ねてきた。せっかくなのでお願いしたところ、「雨漏りの心配があるので早く工事をしたほうがいい」と言われ、100万円の工事契約をしてしまった。

事例
2

警察を名乗る人から「あなたの口座が犯罪に利用されているので、キャッシュカードの交換が必要です」と電話があった。その後、銀行の職員を名乗る人が訪ねてきたのでカードを渡し、暗証番号を教えたところ、預貯金を引き出されてしまった。



* アドバイス *

- 突然訪ねてきた業者は信用しない。家にも入れない。
- 電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しない。
- 契約をせかされても、「家族と相談してから返事をします」と言い、その場で契約はしない。
- どんな理由であっても、通帳や印鑑、キャッシュカードは人に渡さない。
- 警察・行政機関・銀行の名前を出されても、安易に信用しない。
- 常に留守番電話に設定し、相手を確認してから出るか、防犯対策機能付き電話機を使う。

* 消費生活相談員からひとこと *

じめじめとした季節になってきました。これから暑くなってくる時期に気を付けたいのが、熱中症です。家にいるときでも気を付けて、喉の渇きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう。

*** * 困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください * ***

◆問い合わせ 産業振興課 消費生活相談員デスク ☎54-3131(内線682)

総合健診 実施のお知らせ
 総合健診を下記のとおり実施します。対象となる方はぜひ受診しましょう。

日 程	受付時間	会 場	対象行政区
6月4日 (水)	9:30~10:30	宮ヶ崎集会所	宮ヶ崎区
	13:30~14:30	石浜集会所	石浜区
6月5日 (木)	9:30~10:30	女川町勤労青少年センター	上一区／上二区／上三区
	13:30~14:30		西区
6月6日 (金)	9:30~10:30	運動公園住宅6号棟集会場	大原北区
	13:30~14:30	大原南集会所	大原南区
6月7日 (土)	9:30~11:00	旭が丘集会所	旭が丘区
6月8日 (日)	9:30~10:30	女川町保健センター	大沢区／浦宿全区／針浜区／旭が丘区 上全区／高白区／横浦区／大石原区 野々浜区／飯子浜区／塚浜区／小屋取区 出島区／寺間区／江島区
	10:30~11:30		西区／小乗区／女川全区／大原全区 清水区／宮ヶ崎区／石浜区／桐ヶ崎区 竹浦区／尾浦区／御前浜区／指ヶ浜区
6月9日 (月)	9:30~10:30	女川町保健センター	高白区／横浦区／大石原区／野々浜区 飯子浜区／塚浜区／小屋取区／出島区 寺間区／江島区
	13:30~14:30		女川南区／清水区／小乗区 御前浜区／指ヶ浜区
	17:30~18:30		全行政区
6月10日 (火)	9:30~10:30	浦宿一区集会所	大沢区／浦宿一区／浦宿三区
	13:30~14:30	浦宿二区集会所	浦宿二区／針浜区
6月11日 (水)	9:30~10:30	女川北集会所	女川北区
	13:30~14:30	尾浦集会所	桐ヶ崎区／竹浦区／尾浦区
6月12日 (木)	9:30~10:30	女川町保健センター	全行政区
	13:30~14:30		

※ご都合や交通手段に合わせて、他の健診会場での受診も可能です。

健診料金・健診内容

健診名	対象年齢・対象条件	健診料金		健診内容
1939健診 (生活習慣病 予防健診)	19歳~39歳	500円		問診・計測・診察・採血 採尿・心電図 など
特定健診	40歳~74歳 (国民健康保険加入者)	40歳~64歳	1,000円	問診・計測・診察・採血 採尿・心電図・眼底検査 など
		65歳以上	無 料	
健康診査	75歳以上	無料		問診・計測・診察・採血・採尿 など
	生活保護世帯			
前立腺がん 検診	50歳以上(男性)	50歳~64歳	500円	採血(P S A検査)
		65歳以上	無 料	
肝炎ウイルス 検診	40歳の方 過去の未受診者	40歳~64歳	500円	採血
		65歳以上	無 料	

※対象年齢基準:令和8年3月31日現在

- ◆持 ち 物 ・受診票 ・健診料金 ・保険証またはマイナンバーカード
・尿容器(1939健診、特定健診、健康診査を受診される方)
- ◆そ の 他 申し込みをしていない方も受診できますので、受診を希望される方は、下記へ連絡
願います。
- ◆問い合わせ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131~135)

✿ 特定健康診査について ✿

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方及び国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方についても、女川町国民健康保険の「特定健診」と同じ日時、場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証又は資格確認書」及び各医療保険者で定める「一部負担金」を持参の上、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

成人歯科健康診査のお知らせ

20・30・40・50・60・70歳の節目の年齢の方を対象に歯科健診を実施しています。
歯周病を予防することが全身の生活習慣病予防につながります。この健診を利用すると、約5,000円の健診が500円で受けることができます。この機会にぜひ受診ください。

- ◆対 象 者 令和8年3月31日時点で20・30・40・50・60・70歳になる方
- ◆期 間 6月1日(日)~12月19日(金)
- ◆内 容 問診、口腔検査、結果説明
- ◆検 診 費 用 20~60歳 500円
70歳 無料
- ◆持 ち 物 受診票、診査票、健診料金
- ◆そ の 他 対象者には受診票を送付していますので、
指定医療機関に予約のうえ、受診してください。
- ◆問い合わせ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131~135)



広告



配達承ります!

寿司、丼物、
刺身盛り合わせ、鮮魚、加工品など
お気軽にお問い合わせください!

お魚いちば
おかせい (0225)
☎53-2739



従業員募集中!

ご注文は、お電話にて承ります。
女川町女川2-66 ハマテラス内

5月に実施した

子宮がん検診、乳がん検診、肺がん・結核検診 を受けられなかった方へ



個別検診を実施します！

集団検診の受診申し込みをしていなくても対象者であれば受けられます。
この機会にぜひご受診ください！

子宮がん検診

●検診場所 石巻管内の産婦人科医療機関

【対象】 20歳以上の女性

希望する医療機関へ直接ご予約ください。

専用の受診票が必要となりますので、受診希望の方は健康福祉課健康対策係までご連絡ください。ただし、クーポン券対象者は、集団検診用の受診票をご使用できます。

●検診期間 6月2日～12月5日

乳がん検診

●検診場所 石巻市医師会

【対象】 30～40歳、41歳以上の昨年度未受診の女性

石巻市医師会(☎95-6238)へ直接ご予約ください。

専用の受診票が必要となりますので、受診希望の方は健康福祉課健康対策係までご連絡ください。ただし、クーポン対象者は、集団検診用の受診票をご使用できます。

●検診期間 6月2日～12月19日

肺がん・結核検診

●検診場所 女川町地域医療センター

【対象】 40歳以上の方

集団検診用の受診票をお持ちの方は、直接女川町地域医療センター(☎53-5511)へ予約を行い、受診できます。受診票をお持ちでない方は、健康福祉課健康対策係までご連絡ください。

●検診期間 6月2日～12月19日

検診料金・検査内容は広報おながわ5月号に掲載していますので併せてご覧ください。

ご不明な場合は下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ 健康福祉課 健康対策係 ☎54-3131(内線131～135)

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。

やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談下さい。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。



相談会名	日 時	相談担当	会 場
アルコール関連問題等相談	6月20日(金) 午前10時～午後3時	斎藤 光央 (精神保健福祉士・東北会病院)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
思春期・ひきこもり相談	6月10日(火) 午前10時～午後4時	鈴木 啓子 (精神科医)	石巻合同庁舎2階 一般診察室
精神保健福祉相談	6月25日(水) 午後2時～午後5時	室岡 守 (精神科医・鹿島記念病院)	石巻合同庁舎2階 診察室等
	6月5日(木) 午後2時～午後5時	伊藤 健太郎 (精神科医・いとう心療クリニック)	北上総合支所
	6月13日(金) 午後2時～午後5時	虎岩 武志 (精神科医・こだまホスピタル)	東松島市 保健相談センター

◆問い合わせ・申込み先 東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野5丁目7番地)
母子・障害班 ☎95-1431

女川町地域医療センターからのお知らせ

今年の梅雨は筋トレなんていかがですか？

どんよりしてジメジメする梅雨の時期は心身の不調を訴える方が多くいます。雨が多く屋外での活動ができない梅雨の時期だからこそ、**自宅でもできる筋トレで心も体も元気に過ごしましょう。**筋トレをすることで**老若男女問わずうれしい効果**が期待できます。今回は、筋トレの効果や行う際のポイント、簡単な運動をご紹介します。

【筋トレの効果】

- ・ 体力や持久力が向上する。
- ・ 生活習慣病の予防につながる。
- ・ 転倒や骨折のリスクが低減する。
- ・ 姿勢が改善する。
- ・ 肩こりや冷え性が改善する。
- ・ 太りにくく痩せやすい体質になる。
- ・ 肌や美容にいい影響を与える。
- ・ 精神的に安定する。
- ・ 睡眠の質が向上する。



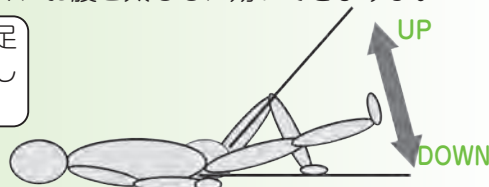
【筋トレのポイント】

- ・ 無理のない負荷で継続して行う。
(自分の重さで十分。最初は数回からでもOK！続けていくことが大事)
- ・ 週に2～3回程度で大丈夫。(休息も大事)
- ・ 栄養バランスのとれた食事。(適度な量であればプロテイン飲料も便利)

SLR(Straight Leg Raising)をご紹介します。リハビリで良く使う運動の一つです。下図のように寝たまま足を伸ばしてあげるだけ！

- 足を上げるときふらつく方は要注意！筋力低下が危惧されます。
- こんな運動簡単だ！という方は数十秒かけてゆっくり動かしみてください。徐々にお腹と太ももに効いてきますよ。

反対側は立ち膝にし、足を上げるときの目安にしましょう。



6月の 外来診療科・診療日

診療受付時間

午前 8時30分～11時30分
午後 1時30分～ **4時30分**

※眼科午後4時まで

予防接種、乳児健診は午前11時・午後4時まで
○電話による相談は24時間対応します

診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	—	—	—	—
火	●	●	●	●	●	—	—	—
水	●	●	●	●	—	—	—	—
木	●	●	●	●	—	※●	●	—
金	●	●	●	●	—	—	—	●
土	14日 28日	—	14日 28日	—	—	—	—	—

6月の巡回診療

江島集会所 18日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

イブニング外来について

日時：6月20日(金)
受付：午後4時30分
～6時30分

予防接種の受付は午後6時まで

整形外科受付時間変更

6月12日(木)
午前10時30分まで

8月13日(水)、14(木)、15(金)
は**臨時の休診**となります。
※イブニング外来も休診となります。

■総合診療外来

・ **小児科医師による診療は水曜日のみ**、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。

【予防接種・検査】11時まで【午後】4時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。
乳児健診の方は水曜日にお越しください。

※診察日は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター(輝望の丘) ☎53-5511

地域包括支援センターだより

今月の
テーマ

いきいきとした毎日を過ごすために その③

一人暮らしの方も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、もしもの時に備えた「緊急通報システム事業」があるのをご存知ですか？

ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム

【対象者】

- ・65歳以上の一人暮らしの方
- ・身体障害をお持ちの一人暮らしの方
- ・その他町長が認める世帯(高齢者二人暮らし等)

※機械のタイプは異なりますが、固定電話または携帯電話に設置することができます。



【内 容】

- ・機器を設置し、体調不良時に緊急ボタンを押すと警備会社から事前登録した協力員(近くの家族や知人、近隣の方等)に連絡がいく仕組みで、緊急事態の迅速な対応につながります。
- ・部屋に取り付けた赤外線センサーが24時間反応しない場合にも、協力員に連絡が入ります。

【利用料】

電話回線を利用するため、ひと月の電話料金に300円程度加算されます。

ご相談や申請は役場健康福祉課長寿介護係または包括支援センターまでお気軽にどうぞ。

第1回「家族介護者交流会」を開催します

- ◆日 時 6月26日(木) 午前10時～11時30分
- ◆場 所 永楽会特養おながわ内 多目的室
- ◆対象者 ①町内在住の高齢者を在宅で介護をされている方、②上記の方を支援している地域の援助者
- ◆内 容 要介護者向けの食事と誤嚥予防について上手な栄養の摂り方
- ◆講 師 特別養護老人ホームおながわ 佐藤栄養士(副園長)
- ◆申し込み 6月20日(金)まで(先着15名) 包括支援センターまでご連絡ください。

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください！

- 日 時 6月18日(水)午後1時30分～3時30分
- 場 所 女川町地域福祉センター内 多目的室
- 参加費 100円 お茶菓子用
- 内 容 楽しく脳トレ、交流 など

Information インフォメーション

女川町地域包括支援センター
☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。



いきいき

このまちで元気に暮らす



6月の遊びリサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担 当
石 浜	2日(月)	健 生
大原北	5日(木)	健 生
小 乗	16日(月)	健 生
旭が丘	19日(木)	健 生
大原南	19日(木)	健 生
女川南	24日(火)	健 生

*大原北・旭が丘 ミニ体力測定あり
小乗・女川南 ミニ栄養講座あり

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担 当
上 1	2日(月)	健 生
大 沢	9日(月)	健 生
針 浜	16日(月)	健 生
上 3	25日(水)	ぱんぷきん

*大沢・針浜 ミニ体力測定あり

半島部いきいきサロン 講師 ぱんぷきん

行政区	実施日	担 当
大石原(10時)	10日(火)	24日(火)
桐ヶ崎(10時)	11日(水)	25日(水)
出島・寺間(13時)	12日(木)	26日(木)

介護予防サポーター育成研修

「ぴんぴん元気推進塾」(2回目)
～ノルディックウォーキングを広めよう～

- 日 時 6月27日(金)午前10時～11時45分
- 場 所 総合体育館大体育室
- 内 容 ノルディックウォーキング体験(体育館周辺を歩いてみよう！)
*雨天時は体育館で行います。

講 師 ノルディックウォーキングインストラクター
申 込 地域のお世話役で初めて参加される方はご連絡ください。6月20日まで(人数制限がありますのでご了承ください。)

連絡先 包括支援センター ☎53-2272



水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システム等を使用し、放射能を測定しています。4月1日～30日までの測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果

16種類51検体、すべてにおいて、厚生労働省が定める一般食品の基準値100ベクレル/kgを下回りました。

(検体全て測定下限値以下・不検出)

◆測定機器

○EMFジャパン(株)

ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)

○東北大学

連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

空間放射線量率の測定結果

東京電力(株)福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

◎測定結果

(単位:マイクロシーベルト/時)

測定日	測定値
4月24日(1.0m)	0.05
5月8日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量1ミリシーベルトに相当する空間放射線量率1時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

学ぼう！放射線〇×クイズ

問題！放射線は病院のMRI検査で使用されている〇か×か ※正解はページの下にあります

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

外部被ばくと内部被ばく

Q. 「外部被ばく」と「内部被ばく」という言葉を聞くけど、いったい何が違うの？

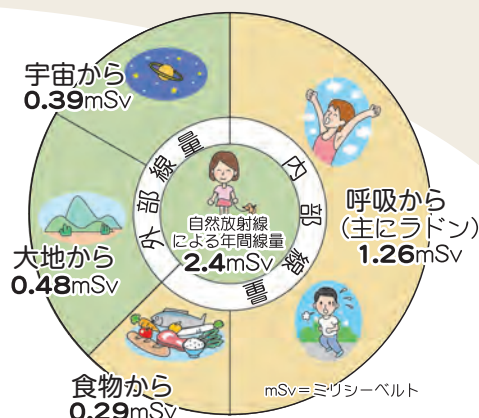
A. 「外部被ばく」とは体の外にある放射性物質から放出される放射線を受けることです。

たとえば、宇宙や大地からの自然放射線を受けたり、エックス線撮影などの人工放射線を受けることが外部被ばくになります。一方で、「内部被ばく」とは、体の中にある放射性物質から放出される放射線を受けることです。私たちが普段食べたり飲んだりしている食べ物や飲み物、空気には放射性物質が含まれているので、これらが体の中に入ると内部被ばくがおこります。

体への放射線による影響はシーベルトで表されます。シーベルトが同じ数値であれば、外部被ばくでも内部被ばくでも体への影響は同じです。

自然放射線から受ける線量

一人あたりの年間放射線量(世界平均)



出典：「原子力・エネルギー図面集」

〇×クイズの答えは…×です！

レントゲン検査やCT検査には放射線が使用されていますが、MRI検査では磁力によって写真を撮っているため、放射線は使用されていません。

お知らせ

測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」でも公開しています。



We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore
ONAGAWA

春の陽気が心地よい季節となりました。コバルトーレ女川は、4月13日(日)にWACK女川スタジアムで東北社会人サッカーリーグ1部の第3節でホーム開幕戦を行い、多くの声援を受けて勝利を収めることができました。

5月4日(日)には第6節・七ヶ浜SC戦を同スタジアムで開催し、4対1で快勝。第6節終了時点で、公式戦6試合無敗と、チームは順調なスタートを切っています。

6月はスタジアムでのホームゲームが続きます。地元・女川での熱い戦いを、ぜひスタジアムでもに応援してください！皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

熱い応援でWACK女川スタジアムが盛り上がったホーム戦の様子をご紹介します！

【第3節】 4月13日(日) コバルトーレ女川 2-0 富士クラブ2003

堅い守備の富士クラブのゴールをこじ開けて複数得点で勝利！



応援に駆けつけてくれた
シーパルちゃんと記念撮影



大勢のサポーターにご来場
いただきました



得点を決めて喜び
合う選手たち

【第6節】 5月4日(日) コバルトーレ女川 4 - 1 七ヶ浜SC

第6節は七ヶ浜SCを迎え、4対1で快勝。三浦の先制点を皮切りに、野口が2得点、竹田も追加点を挙げるなど攻撃が爆発。今季初失点も、勢いを感じさせる内容でした。



フォワードの野口選手が
2得点の活躍



ケガから復帰した背番号
7番の吉川選手も途中出場



コバルトーレに復帰した
竹田選手が試合を決める
ゴール

【6月のホームゲーム】キックオフは11時、場所はWACK女川スタジアム

- ・第8節 6月1日(日) vs Sendai University satelliteA
- ・第10節 6月15日(日) vs FCガンジュ岩手
- ・第11節 6月22日(日) vs 一目千本桜FC
- ・第12節 6月29日(日) vs みちのく仙台FC

(株)コバルトーレ ☎ 54-3251

HP <https://cobaltore.com/>





【女川町の魅力発信 その⑮】

女川小学校 6年生 わたなべ 渡邊 きほ 稀帆

「女川町の環境を生かして、スポーツに取り組んで欲しい」

“女川小学校子ども写真家探検隊”では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、私たちの『女川フィーバーエンジェルス監督』の、宮坂 りょう 瑠さんにインタビューしました。

神奈川県生まれ育ちの宮坂さんは、小さい頃からサッカー筋。女川に来てからバスケットの指導を始めたそうです。バスケットの魅力は、5人の役割がはっきりして、ベンチの選手も交代しながら全員で戦えること。監督として子どもたちの成長を支えられることが楽しく、大人も子どもも仲良しのアットホームなこのチームに「入ってよかった！」と思って欲しい。県大会の常連になれるようなチームを目指したいそうです。私も、石巻の友達もたくさんで、みんな仲良く明るい、元気いっぱいのエンジェルスが大好きです。試合で勝てるととてもうれしく、この前の東地区大会を勝ち抜いて県大会出場を決めた試合は忘れられません。

宮坂さんは、女川町のいいところは海の幸が美味しく女川産のウニを食べてビックリした。海岸の船着き場から見る海の景色が大好きで、初めて見た海上獅子舞に感激したそうです。子どもたちが室内で遊べる場所が欲しいし、たくさんの方が訪れる町になって欲しいと話してくれました。私も海や山の自然がたっぷりの女川が大好きで、きれいな公園がたくさんあって欲しいです。

女川小学校の子どもたちには、「私はサッカーを通して、勝つ喜びや努力の大切さを学んだ。女川にはスポーツに取り組める環境があるので、いっぱい楽しさを感じてほしい。」とエールを送ってくれました。宮坂さんの話を聞いて、とても楽しかったし、もっともっとバスケットを好きになりたいと思いました。



◆フィーバーエンジェルスの練習風景



◆宮坂 瑠 監督にインタビュー



◆みんな仲よし フィーバーエンジェルス集合

【女川中学校のページ その①】

今年度から宮城県N I E（新聞を使った教育）実践指定校を機に、生徒会執行部を中心に学校の様子を町民の皆さんにお届けします。今年の生徒会テーマは、『女川中改革～変わるなら「今」でしょ！』です。全校生徒101人が、互いに高め合い充実した学校生活を送る女川中を目指します。



◆ようこそ！新入生の皆さん、いっしょに頑張ろう

「新入生を迎える会」大成功

4月11日、私たちは31名の新入生を迎えた。会は、執行部からの学校紹介、各部活動紹介、先生方の紹介とスムーズに進んだ。サッカー部の紹介では、部長が華麗なダブルタッチやキックターゲットを見せて会場を大いに盛り上げた。最初は緊張感が見られた新入生も、楽しそうにしていた。この会を生かして一日でも早く中学校で活躍できる後輩になってほしいと願う。執行部としては、今年度初の生徒会行事を成功させることができたことがうれしい。次の地区中総体激励会に向けた準備もしっかりと行い、成功させたい。

【幹事 3年 橋野 音色】

女川中先生紹介① 小竹 仁教頭先生

教頭先生は、登米市生まれ。4月に松島自然の家から来られた。穏やかで優しく、急な依頼にもていねいに対応してくれる。授業では明るく、理科の授業は分かり易くて最高だ。女川に初めて来たとき、銀行で困っていたお年寄りを助けた中学生の姿をちゃんと見てくれた話は心に残った。生徒のことを思ってくれる先生だ。自然の家での体験を生かし、テントを張った防災キャンプをしたいという話はすごいと思った。趣味の釣りや食べ歩き「ドカ食いの話」には笑ってしまった。取材は話の引き出しが必要だと痛感したが、とても楽しく、いい経験になった。

【会長 3年 今野 翔棋】



◆小竹教頭先生への取材【生徒会室にて】

今月の 町内トピックス

5月のGWには県内外でいろいろなイベントがありました。女川町内でも、お祭りやイベントがありましたので、ご紹介します!!

5/3 大沢地区やぶさめ

昔ながらの伝統だそうです。本格的な弓矢はなかなか見ることができないので、貴重な経験でした!



5/5 みんなの スポーツフェスティバル

モルック、パルクールなどの色んなスポーツを体験できるイベント! 来年はやってみたいな...



広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。



女川町の人口

令和7年
4月末日現在

総数	5,790人	(19人)
男性	2,837人	(21人)
女性	2,953人	(- 2人)
世帯数	3,065世帯	(20世帯)

()内は前月比

編集後記

最近、暖かかったり寒かったりと季節の変わり目を感じている小松です。

今月号は中学校の運動会の様子を掲載しました。生徒のみなさんが元気に走っている姿を撮影していると自分が中学生だった頃を思い出します。(あの頃のように走りたい...)

来月は小学校の運動会の様子をお届けしますので、ぜひ、お楽しみに!!



広報 おながわ 6月号

編集
発行

〒986-2265 宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目1番地1
女川町役場総務課秘書広報係 ☎0225-54-3131 内線213

女川町公式ウェブサイト HP <https://www.town.onagawa.miyagi.jp/>

