■きらきら・いきいき・タウン情報

広報おながわ 11

2026
November
vol. 1146



おながわ秋の収獲祭

今月のトピックス

- おながわ秋の収獲祭 …… 2
- 交通規制のお知らせ …… 8
- シニアカー試乗体験 …… 10
- 個別検診 …… 15
- 女川町の歴史を学ぶ …… 24

Photo Report

おながわ秋の収獲祭 開催！

















第四保育所・しおかぜ保育所で運動会開催！











第四保育所

しおかぜ保育所









10月3日、第四保育所、しおかぜ保育所の運動会が開催され、しおかぜ保育所は総合体育館で、第四保育所は今年度で最後ということもあり保育所内で行われました。

町制施行100周年ということで、特別ゲストのシーパルちゃんが登場。シーパルちゃんにみんな大喜びしてました。

運動会は秋空が晴れ渡る快晴となり、園児たちは元気よく駆け回っていました。

固定資産評価審査委員のご紹介

９月に行われた定例議会で、石森　洋悦さんが固定資産評価審査委員に選任されました。任期は令和８年10月１日から令和11年９月30日までとなります。



石森（いしもり）　洋悦（ようえつ）さん

固定資産評価審査委員会とは

町に置く行政委員会の一つで、公正・中立で専門的な立場から固定資産課税台帳に登録された価格に関する納税者の不服の審査や決定、その他の事務などを行う委員会です。委員は町の住民で、町税の納税義務がある方または固定資産の評価について学識経験を有する方のうちから、町議会の同意を得て町長が選任します。

特別敬老祝い

9月12日に満100歳を迎えられた阿部文子さんは、結婚を機に女川に移り住み、家業の手伝いをしながら二人の子どもを育て上げました。現在は孫とひ孫に囲まれて、穏やかな毎日を過ごされています。このたびは誠におめでとうございます。



中央が阿部文子さん（浦宿二）

浦宿一区 秋祭り

10月4日に行われた浦宿一区の秋祭りに今年も参加させていただきました。サンマに焼きそば他にもたくさん美味しいものを食べて飲んで、外国人実習生の皆さんと一緒に踊って地区のお祭りならではの楽しい時間を過ごさせていただきました。

浦宿一区の皆さんありがとうございました！









おながわ生涯学習夜間講座 ～土曜の夜はまちなか交流館であいましょう！～

「健育 バレエの動きを使ったストレッチ講座!! 第二弾」

年齢を問わず　心も姿勢も美しく

◆**日　時**　11月21日(土)　午後７時～午後８時　　◆**会　場**　まちなか交流館　※締切　11月14日(土)
◆**講　師**　日高　未羽　氏　　◆**定　員**　15名　　◆**お茶代**　200円

お父さん・お母さん学級～多世代交流事業と共催～

「食育 米粉で美味しいだんごを作ろう!!」

◆**日　時**　11月21日(土)　午前10時～正午　　※締切　11月14日(土)
◆**講　師**　菅原　啓子　氏　　◆**定　員**　10組　親だけの参加も可　託児有
◆**会　場**　女川町保健センター　調理室　　◆**材料費**　500円

子育てパパ・ママ応援講座

「健育 レッツゴー!!エアロビクスへ」

◆**日　時**　11月28日(土)　午後7時～午後8時30分　　※締切　11月21日(土)
◆**講　師**　木村　繭子　氏　　◆**定　員**　15名　親だけの参加も可　託児有
◆**会　場**　女川町生涯学習センター　ホール　　◆**お茶代**　200円

申　込　氏名・年齢・連絡先・託児の有無などを電話・FAXで申込みください。
申込先　教育委員会　教育局　生涯学習係　☎54-3131(内線422)　FAX 54-4646
休日・夜間　☎090-2366-1991(加納)　ショートメールでも申込み可



展示の部　**11月8日(日)～11月12日(木)**
午前９時～午後６時まで

ステージ発表　**11月14日(土)午前９時～**
女川町生涯学習センターホールほか

町民皆さまの作品・発表をぜひ見に来てください!!

11月の女川つながる図書館情報

今月のおすすめ本



「人生のリフォームどき」
内山　純　著

40代と60代の異なる生き方をしてきた女性が自宅のリフォームをきっかけに出会い、助け合い、再生していく、ハートフルな物語。

今月のおすすめ一般書
◆家族解散まで千キロメートル／著・浅倉秋成
◆泣きたい夜の甘味処／著・中山有香里
◆まさか私がクビですか？／著・日本経済新聞
◆今日、年金暮らしになった／著・増田明利

今月のおすすめ絵本・児童書
◆ネコは天気をあてられる？／著・かんちくたかこ
◆巨石運搬！／著・鎌田歩
◆にじいろフェアリーしずくちゃん12／著・ぎぼりつこ
◆ともだち弁護士リッカ／著・夢乃ひいろ

◆**開館時間**　月～金：午前10時～午後８時
土日祝：午前10時～午後５時
◆**休 館 日**　毎月最終水曜日／年末年始

本は10冊まで2週間ＤＶＤは2本まで1週間の貸出しができます。初めて本を借りる場合は身分証明(免許証や保険証)を持参ください。

澄みきった空や凛とした空気の中に、この季節ならではの美しさが広がります。
高く見える秋空や色づく山々を眺めながら、ぜひ女川つながる図書館に足をのばしてみてください。

第2回上級救命講習（一般公募）



◆日　　時　11月29日(日) 午前９時～午後５時30分
◆場　　所　石巻消防本部２階大会議室(石巻市大橋１丁目１－１)
◆対象・定員　16歳以上・30名(先着)※定員になり次第締め切りとなります。
◆申込期間　11月２日(月)～13日(金) 平日午前９時～午後５時
※受講料は無料
◆申込方法　各消防署または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して各消防署へ申込みください。
再講習の方は、受講申請時および講習当日に修了証を持参してください。
◆問 合 せ　各消防署または石巻消防本部警防課　☎95-7433

第2回患者等搬送乗務員定期講習

◆日　　時　11月27日(金) 午前９時～正午
◆場　　所　石巻消防本部２階大会議室(石巻市大橋１丁目１－１)
◆対 象 者　令和５年11月に定期講習または12月に基礎講習を受講し適任証の交付を受けている方。
◆申込期間　11月2日(月)～13日(金)　平日午前９時～午後５時
※受講料は無料
◆申込方法　石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページから申込用紙を
取得して石巻消防本部警防課に申込みください。
◆問 合 せ　石巻消防本部警防課　☎95-7433



患者等搬送乗務員基礎講習

◆日　　時　12月９日(水)～11日(金) ３日間の講習　午前９時～午後４時
◆場　　所　石巻消防本部２階大会議室(石巻市大橋１丁目１－１)
◆対象・定員　18歳以上で本講習を初めて受講される方・20名(先着)
※定員になり次第締め切りとなります。
◆申込期間　11月９日(月)～20日(金)　平日午前９時～午後５時
※受講料6,400円(テキスト代)として
◆申込方法　石巻消防本部警防課または石巻消防ホームページから申込用紙を取得して石巻消防本部警防課に写真２枚(申請日の６か月以内に撮影した上半身像(縦４ｃｍ×横３ｃｍ、無帽、無背景)とし、裏面に氏名を記入)を添えて申込みください。
◆問 合 せ　石巻消防本部警防課　☎95-7433
石巻消防ホームページ　ＵＲＬ：http://isyoubou.jp/

令和９年度 女川町奨学生募集



◆受付期間　11月４日(水)～27日(金)
※申込要項、採用願は教育委員会教育局学務係で配布しています。
※令和９年２月頃に２回目の募集を行う予定です。
◆対 象 者　町内に住所を有し、２年以上居住している学術優秀にして心身ともに健全で、成業の見込みがあり、教育委員会の定める学力基準を満たし、かつ、経済的な理由で就学が困難な状態の方
◆採用基準　申込要項に記載の基準
◆貸付金額　高等学校、高等専門学校第１～３学年、専修学校高等課程…15,000円以内
高等専門学校第４・５学年、専修学校専門課程、大学(短期大学、大学院含む)…50,000円以内
◆申込方法　採用願に必要事項を記入し、成績証明書、世帯員全員の所得証明書、住民票謄本、合格通知書などを添付して、申込期間内に奨学生予定者本人が提出する。
◆そ の 他　令和９年度から奨学金の貸与を希望される方、現在在学中で家計の状況が急変したため学資の支弁が困難となった方で奨学金の貸与を希望される方は、申込前に下記担当までご相談ください。
◆問 合 せ　教育委員会　教育局　学務係　☎54-3133

令和８年度　宮城県立支援学校

女川高等学園　学園祭

テーマ **宴**

未来への
STAGE It's SHOWTIME



11月14日(土) 9:00～12:00

女川高等学園　体育館



9:00～9:20 (体育館)	開会行事	・オープニング(太鼓部演奏) ・実行委員長挨拶 ・校長挨拶
9:25～10:30 (体育館)	ステージ発表	学年ごとに「合唱」や、「ダンス」などの工夫を凝らしたパフォーマンスを披露します。生徒たちの熱い演技をお楽しみください。
10:40～12:00 (体育館) 	展示発表	各教科や専門コースでの学習を展示しています。年間を通しての学習の成果をご覧ください。
	販売	食品製造コースで製造している人気の「シフォンケーキ」「女川カレー」などをはじめ、「ブイボール」「ほや塩」「ほやパスタの素」などの販売を行います。
	カフェ	学園祭当日は、カフェを体育館にてオープンします。 コーヒー、ココアなど用意しております。

※駐車場については、オフサイトセンターをお使いください。
※車の出入り口はオフサイトセンター側になります。校門からは入れませんのでよろしくお願いします。

販売促進・売上向上セミナー開催

ネットショップの普及により、リアル店舗での売上確保は年々難しくなっています。
しかし、店頭販売にはネットにはない強みがあります。それは『販売員の人間力』です。
本セミナーでは経験豊富なベテラン実演販売士が 顧客心理に基づいた売れるために必要な“話し方”と“動作”について、実例を交えながら分かりやすく解説いたします。

◆**日　　時**　11月13日(金)　午後２時～午後４時
◆**場　　所**　女川町まちなか交流館 会議室
◆**対 象 者**　中小企業・小規模事業者
　(事業主、家族従事者、販売・サービス・営業担当者などどなたでも)
　※商工会の会員・非会員は問いません
◆**テ ー マ**　「顧客心理」視点から学ぶ 売るために必要な『話し方』と『動作』
◆**定　　員**　30名
◆**受 講 料**　無料
◆**申込方法**　申込書に必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
　チラシ・申込書は商工会窓口、まちなか交流館お知らせコーナーにあります。
◆**申込・問合せ**　女川町商工会　担当：佐々木　☎ 53-3310　FAX 53-3314
　〒986-2265　女川町女川二丁目65－２

ＱＲフォームからもお申込み頂けます。



交通規制のお知らせ

道路舗装工事に伴い交通規制を行います。工事期間中、皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけすることと思いますが、安全第一で工事の早期完成を目指し、努力してまいりますのでご理解ご協力をお願いします。

工事概要

工事場所　【浦宿工区】女川町浦宿浜字浦宿地内
【堀切工区】女川町鷲神浜字荒立地内
【鷲神浜工区】女川町鷲神浜字堀切山地内

施工時期　**11月　※天候などで変更になる場合があります。**

発 注 者　宮城県東部土木事務所　道路建設第三班　☎98-3145

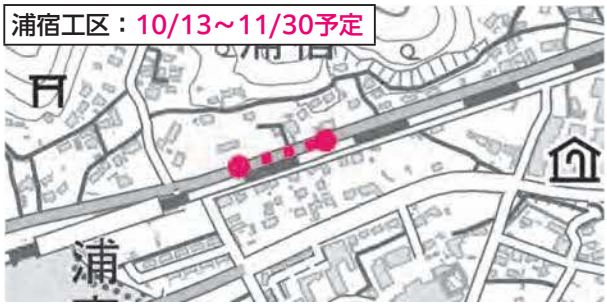
施 工 者　遠藤興業株式会社
現場事務所　宮城県石巻市桃浦字蒲原７-１　☎25-6909
現場代理人　畠山　俊一　☎090-2886-8180



※国土地理院地図を加工して作成

規 制 図

浦宿工区：10/13～11/30予定



鷲神浜工区：11/9～11/13予定



堀切工区：11/4～11/30予定



凡　例			
●･･･●		―	■
施工区間片側交互通行	通り抜け不可	車両通行止め 8:30～17:00	予告案内看板

・規制区間も歩行者は通行できます。交通誘導員の指示に従ってください。
・近隣商店への出入りは可能です。

11月のお知らせ

町民バス11月の運休日

町民バスは、月～金曜日までのほか、第2・第4土曜日とその翌日の日曜日も運行しています。

◆**11月の運休日(運行しない日)** 1日(日)、7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

◆**運賃** 200円

JR東日本11月・12月の運休日

石巻線「石巻駅～女川駅」間で、日中帯の列車を運休し設備メンテナンスを行います。左記の日時において一部列車が運休となります。代行バスはありませんので、ご利用の際は、朝夕の列車をご利用ください。

【運休日】**11月9日(月)～11月13日(金)の5日間**
12月8日(火)
【運休時間・区間】
(下り)・石巻10時36分発→女川11時01分着・石巻12時37分発→女川13時03分着
(上り)・女川11時09分発→石巻11時35分着・女川13時21分発→石巻13時47分着

◆**問合せ** JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

サン・ファン館11月のイベント!

●宮城県慶長使節船ミュージアム開館30周年記念企画展「山口晃 ファ士クラ渡海遣欧奇から読み解くトリビア10」

山口晃氏の「ファ士クラ渡海遣欧奇」原画を初公開するとともに、使節にゆかりのあるスペインやイタリア、メキシコの文化から見る「仙台藩をめぐるグローバルヒストリー」を読み解きます。

◆**開催期間** 10月24日(土)～令和9年2月1日(月)

ギャラリートーク
◆**開催日時** 11月15日(日)、22日(日)①午前11時～ ②午後1時～
◆**場所** サン・ファン館
◆**主催** 公益財団法人慶長遣欧使節船協会
◆**問合せ** 宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館) 〒986-2135 宮城県石巻市渡波字大森30-2 ☎24-2210

おらほの女川食堂

小・中学生参加無料の子ども食堂です。

◆**日時** 11月14日(土) 午後2時～午後3時半
◆**場所** まちなか交流館調理室
◆**内容** 餃子を作ろう
◆**問合せ** 「おらほの女川食堂」事務局(NPO法人きらら女川) ☎98-8062

自衛官募集採用情報

●2等陸・海・空士(任期制自衛官)

◆**応募資格** 18歳以上33歳未満の者
◆**受付期間** 年間を通じて行っております。

●一般曹候補生(第3回)

◆**応募資格** 18歳以上33歳未満の者
◆**受付期間** 9月15日(火)～11月20日(金)
◆**試験日** 1次試験 11月28日(土)～12月6日(日) ※期間内にWEB上で試験

●高等工科学校生徒(推薦・一般)

◆**応募資格** 「推薦」男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方 「一般」男子で中卒(見込含)17歳未満の方
◆**受付期間** 「推薦」10月1日(木)～11月27日(金) 「一般」10月1日(木)～令和9年1月14日(木)
◆**試験日** 「推薦」令和9年1月9日(土)～1月11日(月) 「一般」1次試験 令和9年1月23日(土)または1月24日(日)

●自衛隊奨学生

◆**応募資格** 学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方
◆**受付期間** 11月30日(月)～令和9年1月29日(金)
◆**試験日** 令和9年2月20日(土)
◆**問合せ** 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6) ☎&FAX83-6789

悩みや不安を抱える女性の皆さん相談窓口へご相談ください

ひとりで悩みや不安を抱えていませんか?話してみて解決することや、心が軽くなることもありますので、気兼ねなくご相談ください。また、相談の内容にあわせて、行政サービスの提供ができる窓口を一緒に探すこともできます。皆さまからのご相談をお待ちしております。

◆**相談電話番号** ☎090-4932-3949
◆**開設期間** 4月1日～令和9年2月26日(金)までの月～金(祝日を除く)
◆**開設時間** 午前10時～午後6時
◆**開設場所** 石巻市開北3丁目1-8

町民農園利用者募集中!!

◆1区画あたり16㎡
◆年額6,000円
◆作物を育ててみませんか
◆詳細については公式ウェブサイトをご覧いただくか、産業振興課までお問い合わせください。
◆**問合せ** 産業振興課農林係 ☎54-3131(内線672・673)

令和9年度 小・中学校講師登録会のご案内

◆**日時および対象**
①12月24日(木)【受付時間】午前9時～午前10時 小学校講師希望者
②12月24日(木)【受付時間】午後1時30分～午後2時30分 中学校講師希望者
③12月25日(金)【受付時間】午前9時～午前10時 講師(養護担当)・講師(栄養担当)代替栄養職員・事務職員 希望者
◆**会場** 宮城県石巻合同庁舎 2階 201・202会議室
◆**その他** 詳細は東部教育事務所のホームページをご確認ください。また、今年度中の講師希望については随時ご相談ください。
◆**問合せ** 東部教育事務所教育学事班 ☎95-7096

石巻広域消防音楽隊『第18回火の用心の音楽会』の開催

演奏を通じて、防火防災思想の普及を図ることを目的として、次の日程により開催します。

◆**日時** 令和9年2月14日(日)午後1時30分開演(午後0時30分開場)
◆**会場** 石巻市開成1-8 マルホンまきあーとテラス
◆**対象** 1000名程度(抽選制)
◆**料金** 無料。ただし、入場券が必要です。
◆**申込方法** WEBまたは往復はがきでの申し込み。はがきでの申し込みの場合は次の事項を記入してください。
〔往信用裏面〕郵便番号・住所・応募人数(最大2名)・氏名・年齢・電話番号・車いす使用の有無 ※2人応募の場合、氏名・年齢は2人分記入してください。
〔返信面表面〕郵便番号・住所・氏名
※WEBまたはハガキの一方でのみ応募ください。二重応募となった場合、応募から除外させて頂きます。
◆**申込期限** 11月1日(日)～12月16日(水)必着
※申込期間外の応募や必要事項が記載されていないはがきは応募対象外となります。
当落結果のお知らせは令和9年1月中旬以降を予定しています。
※詳細については石巻広域消防ホームページをご覧ください。
◆**申込・問合せ** 〒986-0805 石巻市大橋一丁目1-1 石巻広域消防本部総務課 ☎95-7111

皆さん、もう乗ってみましたか？

実証期間中、最後の試乗体験会を実施します！

11月20日(金)にシニアカー試乗体験会などの参加者を募集します！

実証期間中、最後の試乗体験会になりますので、ぜひご参加ください。

試乗体験会と脳トレイベント・スマートフォンのお悩み相談会を合同開催します。

◆**開催日**
11月20日(金)
①9：30～11：00、②10：00～11：30
③10：30～12：00、④11：00～12：30
※ 各回定員4名です。

◆**申込方法**
女川町社会福祉協議会(女川町地域包括支援センター)
☎53-2272までお電話ください。

◆**申込期限**　11月13日(金)まで

◆**会　　場**　女川郵便局 および第５町営駐車場

◆**参 加 費**　無料

◆**参加特典**　試乗体験会に１回参加につき、アトム通貨150馬力を進呈します。



９月29日、総務省の郵便局利活用推進事業の開始にあたり、開催セレモニーを行いました。

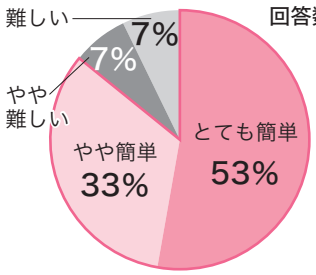


試乗体験会では、駐車場内に設置されたコースを試乗いただきます。
シニアカーは、運転免許証不要で乗ることができます。

試乗体験会に参加された方の声をご紹介します。

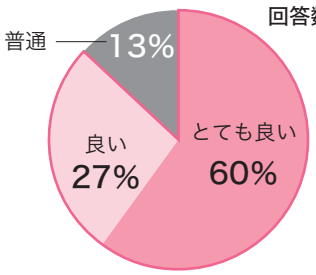
Q1 シニアカーの操作はどうでしたか

A1 約９割の方が「とても簡単」、「やや簡単」と回答されています。



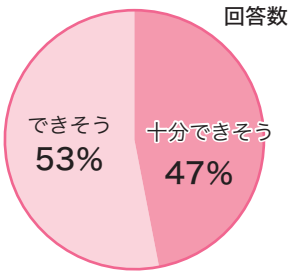
Q2 シニアカーの乗り心地はどうでしたか

A2 約9割の方が「とても良い」、「良い」と回答されています。



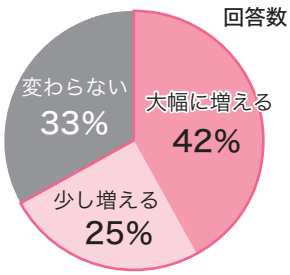
Q3 シニアカーは安全に運転できそうですか？

A3 体験いただいた方全員が、「十分できそう」、「できそう」と回答されています。



Q4 シニアカーがあると外出機会は増えるか

A4 約7割の方が「大幅に増える」、「少し増える」と回答されています。



試乗された方の実際の声

・乗り心地が良く楽しかった。自宅は坂の上なので車の運転ができなくなったら使いたい。

・坂道や歩行者とのすれ違いが不安。実際に町中での試乗体験会もやってほしい。

事務局から

まだ１回の試乗体験で、町中で乗るのは不安という声もあります。
ぜひこの機会に試乗体験会にお越しください。

事業主催者：女川みらい創造株式会社　協力：女川郵便局、女川町、女川町社会福祉協議会、一般社団法人まちとこ

町営住宅の入居者募集

1 常時募集

定期募集で一定期間応募がないなどの理由による空き住戸を、**申込順(先着順)**で入居者を募集しています。

●申込み ①申込方法：**町民生活課の窓口**で、申込書に必要事項を記入してください。
※郵送での受付や宮城県住宅供給公社での受付はできません。
②受付期間：通年募集しています。受付は土、日、祝日、年末年始を除く平日の午前９時～午後４時です。

●申込資格
①町内に就職または定住を希望し、現在住宅に困っている方(持ち家のある方や短期滞在目的の方は不可)
②世帯所得が基準以下の方　「既存公営・災害公営住宅」…月額所得が259,000円以下の方
「特定公共賃貸住宅」……月額所得が158,000円以上487,000円以下の方
③町税などの滞納がない方
④暴力団員などでない方(同居親族を含む)

●募集住宅 募集している住宅の情報は、**公式ウェブサイト**にも掲載しておりますのでご確認ください。

2 定期募集

次回は12月の募集です。詳細は12月号の広報、公式ウェブサイトでご確認ください。

◆問合せ 町民生活課　住宅係　☎54-3131(内線171・172)

宝くじの助成金により浦宿一区は、積極的な地区交流活動の推進を行っています。

今年度、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、浦宿一区が地区行事に活用する備品を購入し、地域交流活動の推進を図っています。

この事業は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、住民が自主的に実施するコミュニティ活動の充実と促進を図ること、また地域社会の健全な発展と住民福祉向上に寄与する目的で実施されているものです。

今回購入した備品は、地区内の活動などで活用される予定です。

浦宿一区購入備品：法被30枚、テント一式２張、カーペット１枚、台車２台


テント


法被

法人設立40周年記念　第19回 女川町社会福祉推進大会

女川町社会福祉協議会では、本年、法人設立40周年を迎えました。

永年にわたり女川町の地域福祉の推進に携われてきた方々と、本会の活動を見守り応援してくださった方々を顕彰し、さらなる福祉活動への啓発と意識醸成を図りながら、つながり合い支え合うまちづくりを目指すことを目的に女川町社会福祉推進大会を開催します。

◆期　日 11月28日(土)
午後１時開会(受付 午後０時30分から)
◆場　所 生涯学習センター　ホール
◆内　容 午後１時～　式典
午後２時45分～　講演
テーマ「ともに生きる豊かな地域共生社会の創造に向けて」
講師　東北文化学園大学　教授　豊田正利氏

◆その他
・アトラクション
・福祉作品コンクール応募作品の展示および地域活動支援センターうみねこ園の作品展示・販売
・長野県駒ケ根市社協(友好都市社協協定締結)の物販ブース

◆問合せ 女川町社会福祉協議会　☎53-4333

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

年末調整・確定申告まで大切に保管してください

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和８年１月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様など）分の国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。そのため、**令和８年１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、10月中旬以降に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます**ので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令和８年10月１日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の１月下旬以降に送られます。）

〈11月30日（いいみらい）は「年金の日」です〉

厚生労働省では、「国民お一人おひとりに「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

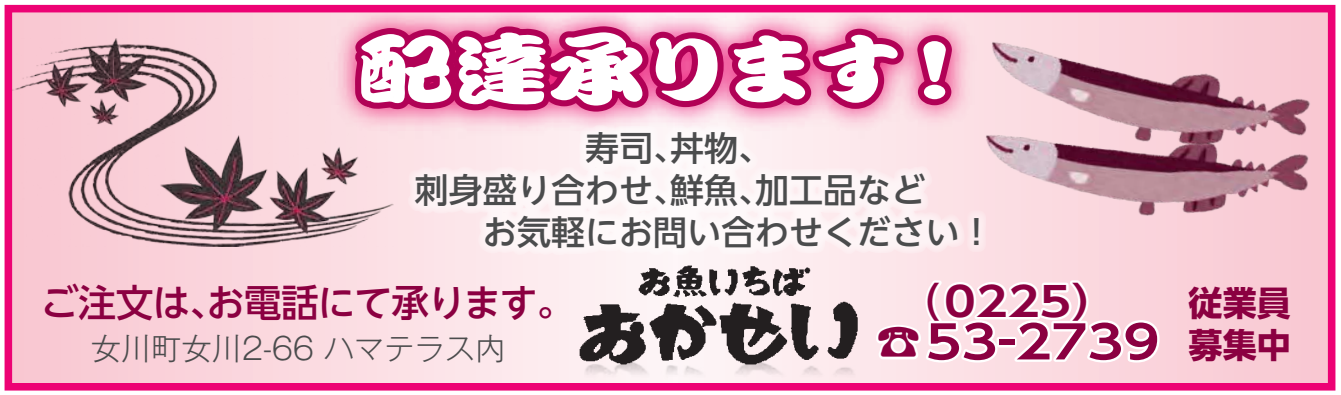
「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

◆問合せ　町民生活課国保年金係　☎54-3131（内線151・152）
石巻年金事務所　☎22-5115
日本年金機構（ねんきんネット）　https://www.nenkin.go.jp/n_net/

広告



マイナ保険証をお持ちの方も

国民健康保険への加入・脱退時には届出が必要です。

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療保険に加入していない方が加入する医療保険です。

就職や退職などで健康保険が変わるとき「マイナ保険証を持っているから、健康保険の切り替えも自動でされる」と思われている方が増えていますが、医療保険のデータは自動では切り替わりません。マイナ保険証を利用している方も、「国民健康保険の加入・脱退の届出」をしていただく必要があり、医療保険は切れ目なく加入しなければなりません。

届出をしないと、**マイナ保険証に情報が連携されません。**その場合、病院受診時に10割自己負担し、後日療養費の請求手続きが必要となる場合もあるため、病院受診前に国民健康保険の加入または脱退の届出を行ってください。

●国民健康保険に加入するとき（退職などにより職場の健康保険から脱退するとき）

手続きに必要なもの：①職場から交付された資格喪失証明書または連絡票
②窓口に来られる方の身分証明書（マイナンバーカードなど）

●国民健康保険から脱退するとき（就職などにより職場の健康保険に加入するとき）

手続きに必要なもの：①職場から交付された資格確認書または資格情報のお知らせ
②窓口に来られる方の身分証明書（マイナンバーカードなど）

◆問合せ　町民生活課　国保年金係　☎54-3131（内線151・152）

～狂犬病予防注射が未接種の飼主の方へ～



狂犬病予防法により、犬の飼主は１年に１回狂犬病予防注射を犬に接種することが義務付けされています。まだ、接種を済ませていない場合は、速やかに動物病院で予防注射を受け、町民生活課環境係で注射済票の交付手続きをしてください。（交付手数料は１頭につき550円）

狂犬病予防注射を実施しなかった場合、法律により20万円以下の罰金が科せられることがあります。

飼犬が死亡した場合は、犬の登録がある市町村へ死亡届を提出してください。

また、所有者の住所変更などがある場合は、変更届の提出が必要となります。

◆問合せ　町民生活課　環境係　☎54-3131（内線164）

無料人権相談

◆日　　時…**12**月**7**日（月）
午前10時～午後３時
◆会　　場…女川町役場１階会議室
◆内　　容…人権侵害に関すること
（いじめ、虐待、ＤＶなど）
◆相 談 員…女川町人権擁護委員
◆問 合 せ…町民生活課　生活支援係
☎54-3131（内線165）

一日行政相談

◆日　　時…**12**月**7**日（月）
午前10時～午後３時
◆会　　場…女川町役場１階会議室
◆内　　容…国や公共団体などの仕事や行政に関すること
◆相 談 員…行政相談委員
◆問 合 せ…総務課　秘書広報係
☎54-3131（内線213）

青色申告特別控除の見直しについて（令和８年度税制改正）

令和８年度税制改正により、令和９年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主などの方の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和９年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75万円または65万円）を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳などが必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

【主な改正事項】

・複式簿記による青色申告特別控除（75万円または65万円）の適用は、e-Taxが要件となります。

・簡易簿記による青色申告特別控除（10万円）の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の方などに限定されます。

詳細につきましては、下記二次元コードからリーフレットをご確認願います。

リーフレット

1

【令和９年分確定申告から適用】
優良な電子帳簿の保存またはデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう！

2

簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆さまへ 令和９年分以後の所得税について、事業所得または不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります！

3

事業所得や不動産所得などのある方には帳簿の記帳・保存義務があります！

その他制度の詳細については、石巻税務署にお問い合わせください。

◆**問合せ**　石巻税務署　個人課税第一部門　☎23-8153（直通）

女川消防署からのお知らせ

令和８年 秋の火災予防運動



山火事を防止しよう！

期間：11月９日㈪～15日㈰

①枯草などのある危険な場所および強風時・乾燥時でのたき火厳禁！



②たき火の場所を離れる時は完全に消火！



③たばこポイ捨て厳禁！



④吸い殻は必ず消火して持ち帰りましょう！



令和８年度全国統一防火標語　「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

※たき火に関して、「たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの　（落ち葉程度のたき火）以外は禁止です。

◆**問合せ**　女川消防署予防係　☎54-2119

令和８年度　個別検診のお知らせ

令和８年度に集団検診を受診できなかった方へ、

個別検診を実施しております。



受診を検討している方はお早めにお申し込みください！
※受診票が手元にない方は、お早めに健康福祉課健康対策係へお問い合わせください。

種　類	対　象　者	検(健)診料金	場　所	期　間
肺がん・結核検診	40歳以上の方	40歳から64歳…500円 65歳以上…無料	女川町地域医療センター	12月18日(金)まで
大腸がん検診	40歳以上の方	40歳から64歳…100円 65歳以上…無料		
特定健診	40歳から74歳までの国保加入者	40歳から64歳…1,000円 65歳以上…無料		
１９３９健診	19歳から39歳までの方	500円		
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料		
	40歳以上の生活保護受給者			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	50歳から64歳…500円 65歳以上…無料		
肝炎ウイルス検診	40歳の方と過去の未受診者	40歳から64歳…500円 65歳以上…無料		
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	40歳から60歳…500円 65歳、70歳…無料		
乳がん検診	30歳から40歳と41歳以上の昨年度未受診の女性	30歳から39歳…500円 40歳から64歳…1,000円 65歳以上…無料 クーポン対象者…無料 (令和９年４月１日時点年齢で41歳の方)	石巻市医師会	
子宮がん検診	20歳以上の女性	20歳から64歳…2,000円 65歳以上…無料 クーポン対象者…無料 (令和９年４月１日時点年齢で21歳の方)	石巻市内の産婦人科医療機関	12月４日(金)まで

※令和８年度の検診の年齢起算日は令和９年３月31日時点ですのでご注意ください

○予約制ですので、事前に女川町地域医療センター(☎53-5511)または石巻市医師会(☎95-6238)および石巻市管内の産婦人科医療機関に直接お申込みください。※大腸がん検診を受診される場合は、専用の検査キットを女川町地域医療センターから受け取り受診してください。
○受診票、マイナ保険証または資格確認書、検診料金を必ずご持参ください。
○女川町地域医療センターは、集団検診時に発行した受診票を利用できます。石巻市医師会および石巻市管内の産婦人科医療機関は、個別検診専用の受診票が必要となります。受診票をお持ちでない方は、健康福祉課健康対策係(☎54-3131内線131～135)までご連絡ください。
○クーポン対象年齢の方でクーポン券をお持ちでない方は、再発行いたしますので問い合わせ先までご連絡ください。

◆問合せ　健康福祉課　健康対策係　☎54-3131(内線131～135)

石巻地区介護福祉フェスティバル2026

開催決定！



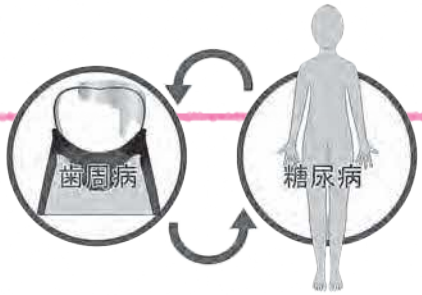
石巻地区老人福祉施設協議会主催の石巻地区介護福祉フェスティバル2026が開催されます。介護のお悩み相談や就職相談、介護食の試食、介護予防体験ブース、健康チェックブースの他、女川町のブースも設置します。介護や健康について楽しく学ぶことができることに加え、サンマのつみれ汁・ポップコーンの無料配布やスタンプラリーをはじめ、老若男女問わず楽しめるコーナーもありますので、ご家族でお気軽にご参加ください。

◆**日　時**　11月８日(日)　午前10時～午後２時30分

◆**場　所**　東松島市矢本西市民センター
(東松島市小松字向田198番地１)

◆**問合せ**　石巻地区介護福祉フェスティバル実行委員会事務局
(特別養護老人ホーム矢本華の園)　☎82-1165

歯周病と糖尿病の関係



歯周病と糖尿病の関係について町内で歯科医院をしている木村先生よりお話いただきました。

歯周病とは細菌感染によっておこる歯周組織(歯茎)の病気で歯茎が腫れたり、出血が見られたり、進行すると歯がぐらぐらになって抜けてしまう病気だというのは皆さんご存知ですね。しかし歯周病は単にお口の中だけの問題ではなく全身に様々な影響を及ぼしていることがわかってきました。その中でも歯周病と糖尿病の関わりは深いといわれており、お互いに影響を及ぼす関係になっています。糖尿病になると細菌に対する抵抗力や組織の修復力の低下、口腔内の乾燥などが起こり、それらが歯周病を悪化させる要因になり、糖尿病の患者さんはそうでない人に比べ２倍以上歯周病にかかりやすいといわれています。一方、歯周病が悪化すると歯周ポケットから血液中に放出された炎症性物質によりインスリンの働きを低下させ、糖尿病が進行しやすくなる傾向になり、まさにこの2つの病気が悪循環を引き起こすことになります。この悪循環を断つために糖尿病の治療を受けている方は特に歯周病の予防が重要です。

毎日のバランスの取れた食習慣と正しい歯磨きを行うことで口腔内を清潔に保ち、それに加え定期的に歯科検診を受けることが大切です。

女川町生活福祉巡回相談

健康、負債、仕事、人間関係、引きこもりなど、あなたが抱える心配ごとや不安なことを専門の支援員が一緒に考え、解決・改善へのお手伝いをします。相談者の要望・状況により出張相談や支援なども行います。



巡回相談スケジュール

○女川町まちなか交流館　　11月４日、18日(水)
○女川町勤労青少年センター　11月11日、25日(水)

▶相談受付時間は午後１時～午後３時(面談対応は午後４時まで)
○電話相談　月～金曜日　午前９時30分～午後４時

◆**問合せ**　宮城県自立相談支援センター　東部・気仙沼事務所
☎25-7607／FAX95-8820

子育て支援センター

役場１階　☎24-9341

※各イベントの予約、問い合わせは子育て支援センターまで。

11月の行事予定

●幼児防火教室

◆**日　時**　11月19日(木)　午前10時～
◆**内　容**　親子で参加し、防火についてDVDやパネルシアターなどをとおして学びます。
◆**講　師**　消防本部予防課　防火指導員
※申し込み期間　11月12日(木)まで

●クリスマスかざりをつくろう！

◆**日　時**　11月30日(月)　午前10時30分～
◆**内　容**　たのしいクリスマスへ向けて、親子でかざりづくりをします！
※申し込み期間　11月26日(木)まで



◆**開館日**　月～金曜日
午前９時～午後５時
◆**休館日**　土･日･祝祭日、年末年始
◆**利用料**　無料
◆**持ち物**　水分補給用の飲み物
ハンカチ
※行事ごとに追加の持ち物がある場合があります

≪11月の土曜開館≫

◆**日　時**　11月14日(土)
午前９時～午後４時30分
(お片付け)
◆**内　容**　自由遊び

ひきこもり居場所支援事業　マイスペースここてらす女川

社会参加に向けた一歩を踏み出せるよう、安心・安全に過ごせる居場所と、同じ悩みを抱える他者との交流の場となります。開設時間内であれば、いつ来てもいつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや参加メンバーと交流してみませんか。

◆**日　程**　11月17日(火)　◆**時　間**　午前10時～午後３時
◆**場　所**　女川町まちなか交流館　会議室B
◆**対象者**　ひきこもりの状態にある、義務教育終了後からおおむね50歳までの方
◆**参加費**　無料　◆**その他**　昼食は各自持参となります。
◆**問合せ**　マイスペースここてらす石巻　☎25-7609

精神保健福祉相談のお知らせ

毎日をいきいきと過ごすには、身体はもちろん心の健康も大切です。
やる気が出ない、眠れないなど心の健康が心配な方やご家族もお気軽にご相談ください。相談内容について秘密は守られます。事前予約制となっていますので、ご相談のある方は下記までご連絡ください。

相談会名	日時	相談担当	会場
アルコール関連問題等相談	11月４日(水) 午前10時～午後３時	精神保健福祉士	石巻合同庁舎２階一般診察室等
ひきこもり専門相談	11月12日(木) 午後１時～午後５時	精神保健福祉士	石巻合同庁舎２階一般診察室
その他の精神保健福祉相談	11月19日(木) 午後２時～午後５時	精神科医師	石巻合同庁舎２階診察室等

◆**問合せ・申込先**　東部保健福祉事務所(石巻保健所・石巻市あゆみ野５丁目７番地)
母子・障害班　☎95-1431

地域包括支援センターだより

いきいき

このまちで元気に暮らす

今月のテーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑧

人生を自分らしく生きることは、介護の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。

地域全体で…高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待とは

【身体的虐待】
つねる、蹴る、ベッドに縛り付ける、部屋に鍵をかける　など

【心理的虐待】
暴言や無視、子ども扱いする、恥をかかせる　など

【介護放棄(ネグレクト)】
劣悪な環境で放置する、十分な食事を与えない、けがや病気をしているのに病院に連れて行かない　など

【経済的虐待】
本人のお金を無断で使う、必要なお金を使わせない　など

【性的虐待】
人前でおむつ交換や着替えをして恥ずかしい思いをさせる　など

⚠ 虐待をしている人に自覚がない場合も「本人のため」とやっていることが、実は虐待につながっていることも…。

⚠ 介護を一人で抱え込み気持ちに余裕がなくなると、些細なことが積み重なって問題が深刻化することも…。

高齢者虐待を防ぐには…

誰にも相談できず孤立してしまうことで、虐待につながってしまうこともあります。

☆普段から地域で声をかけあい、高齢者と家族が孤立しないように見守ることが大切です。

☆「虐待かもしれない」「何か様子がおかしい」と思ったら、健康福祉課や地域包括支援センターにご連絡ください。(連絡した方の情報は守られ、外部へ漏れることはありません。)

健康福祉課　☎54-3131
地域包括支援センター　☎53-2272

第3回 家族介護者交流会を開催します

家族の体験談から、認知症の症状や家族の接し方などを学びませんか？

◆日　時　11月13日(金)　午前10時30分～正午
◆場　所　大原北区ふれあいカフェ(運動公園住宅6号棟1階)
◆対象者　①町内在住の高齢者を在宅で介護をされている方
　②上記の方を支援している地域の援助者
◆参加費　100円(飲み物代)
◆内　容　「認知症の理解と対応について」
◆講　師　社団法人　認知症と家族の会
◆申込み　11月12日(木)まで地域包括支援センターまでご連絡ください。

11月のいきいきサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(９時30分～11時30分)

行政区	実施日	担　当
石　浜	２日(月)	ぱんぷきん
大原北	５日(木)	健生
浦宿３	１１日(水)	健生
小　乗	１６日(月)	健生
宮ケ崎	１６日(月)	ぱんぷきん

※大原北・小乗…ミニ栄養講座あり

午後の部(１時30分～３時30分)

行政区	実施日	担　当
上　１	２日(月)	ぱんぷきん
大　沢	９日(月)	健生
浦宿１	１０日(火)	健生
浦宿２	１１日(水)	健生
上　２	１２日(木)	健生
針　浜	１６日(月)	健生
清　水	１９日(木)	健生

※大沢…ノルディックウォーキング
※浦宿１・上2・針浜・清水…ミニ栄養講座あり

半島部いきいきサロン　担当 ぱんぷきん

行政区	実　施　日
桐ケ崎	11日(水)午前9時30分～
大石原	17日(火)午前9時30分～
出島・寺間合同	26日(木)午後１時～

※北浦・寺間地区は、送迎がありますので、他地区会場への参加もできます。

もの忘れよろず相談所 ほっとカフェにお立ち寄りください！

初めて参加する方は事前にご連絡ください。

日　時　11月18日(水)
　午前10時～午後4時
場　所　女川町地域福祉センター多目的室
参加費　100円(お茶代)
内　容　楽しく脳トレ、交流　など

Information インフォメーション

女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

女川町地域包括支援センター
☎53-2272
(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。

女川町地域医療センターからのお知らせ

居宅介護支援事業所について

介護の困りごとについて、まずは相談することから始めましょう。
お気軽にご相談・お問い合わせください。介護は「相談」からスタートです。

サービス内容

各種サービスの申し込み調整

- 福祉用具レンタル
- 訪問介護
- 訪問看護
- 通所介護
- 訪問入浴
- 通所リハビリ
- 短期生活介護など



在宅介護の相談　入所施設の相談　ケアプランの作成　介護情報提供　介護保険申請代行　住宅改修・福祉用具購入

住み慣れた町で自分らしく安心して暮らし続けていくために支援いたします

11月の 外来診療科・診療日

診療受付時間
午前８時30分～午前11時30分
午後１時30分～午後４時30分
※眼科は午後４時まで
予防接種、乳児健診は午前11時・午後４時まで
○電話による相談は24時間対応します

診療科	総合診療		小児科		心療内科	眼科	整形外科	皮膚科
	午前	午後	午前	午後	午後 完全予約制	午後	午前	午前
月	●	●	●	●	－	－	－	－
火	●	●	●	●	●	－	－	－
水	●	●	●	●	－	－	－	－
木	●	●	●	●	－	※●	●	－
金	●	●	●	●	－	－	－	●
土	14日 28日	－	14日 28日	－	－	－	－	－

11月の巡回診療

江島集会所	18日(水)

予約制です。
外来受付までご連絡ください。

イブニング外来について

日時　11月20日(金)
受付　午後４時30分
～午後６時30分
予防接種の受付は午後６時まで

休診のお知らせ

12月４日(金)　皮膚科

■総合診療外来

・小児科医師による診療は水曜日のみ、受付時間は【午前】11時30分まで【午後】4時までです。
【予防接種・検査】11時まで【午後】４時以降および水曜日以外は内科医師の診療になります。
乳児健診の方は水曜日にお越しください。
※診察日は都合により変更する場合もありますので、事前にお問い合わせください。

女川町地域医療センター（輝望の丘）　☎53-5511

女川町地域医療センターは町の施設で、管理運営は指定管理者が行っています。

消費生活情報館

ニセ警察詐欺に注意しましょう



最近、特殊詐欺の新たな類型として、「ニセ警察詐欺」の被害が増加しています。
その手口を紹介しますので、だまされないようにご注意ください。

○警察官(他県の警察官を名乗るケースも多い)、検察官、電話会社を名乗る
○「あなたは容疑者である。逮捕状が出ている」などと不安をあおる
○「秘匿捜査なので、絶対に人には言わないこと」などと、他者に相談をさせない
○ビデオ通話(ＬＩＮＥなど)で、制服姿の警察官の写真や警察手帳を見せる
○資金調査や容疑を晴らす名目で、お金を振り込ませたり、手渡しするように要求する

「警察官は、容疑者に逮捕状があるとは言いません」
「警察官は、ビデオ通話で取調べをすることはありません」
「警察官は、お金を要求することはありません」

※少しでも不審点を感じた場合は、すぐに女川交番か石巻警察署に相談してください。

◆**問合せ**　女川交番☎54-3064　石巻警察署☎95-4141

８月末時点での石巻警察署管内特殊詐欺被害状況

	件　数	被害金額
令和８年	20件	５,９６９万円
前年同期比	+12件	＋３,５３５万円

あなたのモバイルバッテリーは大丈夫ですか？

スマートフォンやタブレット端末、モバイルバッテリーなど、生活に欠かせないさまざまな機器に使われているリチウムイオン電池。充電して繰り返し使用でき、高容量・小型・軽量という特徴がある一方で取り扱いを誤ると、内部のリチウムイオン電池の破損などにより発熱・発火といった事故につながる危険性があります。製品の使用に当たっては、事故が発生する危険性を常に意識するとともに、以下のような点に注意しましょう。

【購入時の製品選びが大切です】

○**ＰＳＥマーク**は付いていますか？
「電気用品安全法」で定められた技術基準を満たしていることを示すもので、モバイルバッテリーや交換用バッテリーなどを購入する際の目安となります。また、メーカー名や連絡先が明確な製品を選ぶようにしましょう。



PSE マーク

【使用時のチェックポイント】

○落下や圧迫などの強い衝撃を与えない
○真夏の車内や直射日光の当たる場所に放置しない
○純正またはメーカー推奨の充電器・ケーブルを使用する
○布団・ソファ・バッグの中など、熱がこもる場所で充電・使用しない
○就寝中や外出中など、状態を確認できない充電は避ける
○スマートフォンなどを使いながら充電しない
○充電完了後は速やかにコンセントから抜く(過充電防止)
○電池残量が極端に少ない状態のまま長期間放置しない

＊消費生活相談員からひとこと＊

木々もすっかり色づき、落ち葉も舞って、風の冷たさに冬の気配を感じる季節となりましたね。
秋の味覚やお鍋料理でほっとひと息つきながら、どうぞ暖かくしてお過ごしください。

＊＊困ったときは、町の消費生活相談員にご相談ください＊＊

◆問合せ　産業振興課　消費生活相談員　☎54-3131(内線682)

空間放射線量率の測定結果

東京電力㈱福島第一原子力発電所事故に伴う放射性物質の対応として宮城県から簡易型放射線測定器を借用し、女川町庁舎前の空間放射線量率を測定しています。

◎測定結果
（単位:マイクロシーベルト/時）

測　定　日	測 定 値
9月24日(1.0m)	0.04
10月 8 日(1.0m)	0.04

※役場庁舎前で、年間追加被ばく線量１ミリシーベルトに相当する空間放射線量率１時間あたり0.23マイクロシーベルトを下回っていました。

水産物の放射能測定結果

女川町では、女川魚市場に水揚げされた水産物について、宮城県の簡易測定器と東北大学から提供された連続個別非破壊放射能システムなどを使用し、放射能を測定しています。9月の測定結果測定結果は、以下のとおり。

◆検体数・測定結果
11種類９検体、全てにおいて、不検出でした。　（検体全て測定下限値以下・不検出）

◆測定機器
○EMFジャパン㈱
ガンマ線スペクトロメータ(EMF211型)
○東北大学
連続個別非破壊放射能システムA01型
非破壊式食品放射能測定装置

学ぼう！放射線○×クイズ

問題！放射性物質は食品や体の中にまったく存在しない○か×か ※正解はページの下にあります

放射線に関する正しい知識を身に付けよう！

空間放射線ってどうやって測るの？

町では女川町庁舎の空間放射線量を測定していますが、この空間放射線量はどのようにして測定しているのでしょうか？

測定に使うのは「PA-1100 Radi」という簡易型放射線測定器です。これは電源を入れるだけで簡単に空間の放射線量を測定できる便利な器械です。

測定方法は…

①電源を入れる

②線量を測定する場所に測定器を固定する

③表示される数値を読み取る



という簡単な操作です。ただし、１回だけの測定では正しい値かどうか分かりません。そのため、１分おきに５回測定し、その平均値を測定結果としています。

○×クイズの答えは…×です！　平常時でも、多くの食品にもともと放射性物質が含まれているため、それを食べている私たち人間の体の中にもつねに放射性物質が存在しています。
代表的なものは、カリウム40という放射性物質で、カリウムは筋肉や神経の機能を正常に保つなど人間に欠かせない成分で、その中にカリウム40も含まれています。

お知らせ　測定結果は、放射線・放射能に関するポータルサイト「みやぎ原子力情報ステーション」にも掲載しています。

◆問合せ　企画課　原子力対策係　☎54-3131(内線252)

ホーム最終戦、勝利で締め！

Vol.82

We create a new fun for a new active lifestyle.

Cobaltore ONAGAWA

冬の訪れを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今月号では、今シーズンのホームゲームを締めくくるラスト２試合の結果を、写真とともにお届けします！

どちらの試合でも攻守にわたってチームの力を発揮し、見事勝利を収めました。ゴールが決まるたびにスタンドから大きな歓声が上がり、選手たちもサポーターの皆さまと勝利の喜びを分かち合いました。

今シーズンも多くの皆さまにWACK女川スタジアムへ足を運んでいただき、たくさんのご声援をいただきました。ホームゲームを通して地域の皆さまと一緒に戦うことができ、選手たちにとって大きな力となりました。

【東北社会人サッカーリーグ１部　第15節】9月20日(日)@WACK女川スタジアム

コバルトーレ女川　３　ー　０　福島ユナイテッドFCセカンド



1アシスト1ゴールの活躍をした黒瀬舜選手(背番号14)



味方に指示を出す、守護神・宗像利公選手(背番号21)



強豪相手に勝利し、ガッツポーズをする選手たち

【東北社会人サッカーリーグ１部　第17節】10月４日(日)@WACK女川スタジアム

コバルトーレ女川　５　ー　３　一目千本桜FC feat.S.U.F.T.



勝気あふれる表情を見せる11人の先発選手



先制点を決めた、副キャプテン野口龍也選手(背番号11)



試合後、ご来場の皆さまと交流する選手たち

引き続き、コバルトーレ女川への温かいご声援をよろしくお願いいたします！
最新の試合結果はホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

(株)コバルトーレ　☎ 54-3251　HP https://cobaltore.com/



【女川町の魅力発信　その㉜】

女川中１年　丹野（たんの）　逞眞（たくま）

「一生の友だちを作って欲しい－自分の周りの人を大切に！」

「女川小中学校子ども写真家探検隊」では、子どもから見た「女川町の魅力」を写真とともに発信しています。今回は、女川水産業体験館「あがいんステーション」の店長として特産品を紹介し、震災後はラジオでの情報発信や観光・地域交流にも取り組んできた阿部真知子（あべまちこ）さんにインタビューしました。

阿部さんは、小学生の時はバスケットボール、中学生からはソフトボールに熱中し、お菓子屋さんか体育教師になりたかったという。震災後、友人に誘われてラジオ局を手伝ったことが、女川で活動するきっかけになった。今は店で発注や管理、レジなどを担当し、女川の特産品を多くの人に届けている。「おいしかったので、また送ってほしい」と電話をもらうとうれしい一方、予想より品物が残ることもあり、難しさも感じているそうだ。

「あがいん」は、女川の方言の「あがいん(食べなさい)」と、英語の「again(再び)」を重ねた名前だ。建物は震災前の女川駅と同じ形だと教えてもらい、写真を見て、なるほどと思った。

震災の時、阿部さんは地震がくるとすぐに、スマホ一つを持って遠くの神社まで逃げ、一晩を過ごした。その経験から「とにかく逃げること、備えることが大切」と話し、今でも非常口や救命具の場所を確認しているという。潮活動の防災ラボに取り組むぼくにとって、とても参考になる話だった。

阿部さんが思う女川のよさは、人なつっこく、誰でも受け入れてくれるところと、時間がゆっくり流れることだ。元日の初日の出は何度見ても感動するという。ぼくも海と山に囲まれた女川が好きで、宮ヶ崎の一番上からの眺めがおすすめだ。阿部さんは「住民が自分たちで楽しいことをやれる町になってほしい」と願い、ぼくたちに先のエールを送ってくれた。

最初は緊張したが、映画のスパイダーマンやコナンの話、熊本まで馬刺しを食べに飛行機で行った話などを聞くうちに、楽しく話せるようになった。ぼくが焼き魚が好きで野球を頑張っていると話すと、「やっぱり女川の子だなぁ」と笑ってくれた。

今回の取材で、女川の今と昔の違いや、防潮堤がない町のつくりについても知ることができた。阿部さんの話から、女川の大切さや魅力を改めて感じた。これからも、教えてもらった言葉を思い出しながら、防災活動を頑張りたい。



1


2


3

1インタビューを終えて(あがいんステーション前で)　2阿部さん・石川県輪島市町野町に開局した「まちのラジオ」の災害FMでの録音風景(左手前)
3新人大会激励会で

【『女川中ストーリーズ』私たちが作る今　その⑬】

～都会の刺激、ふるさとの温かさを感じた三日間～

９月９日から２泊３日の東京方面への修学旅行。仲間との友情を深め、多くの体験を通して自身の成長、友だちの良さを感じとりました。二人に感想を聞きました。

３年　阿部 寛大さん

「都会の刺激を全身で感じた三日間」

東京を訪れ、まず驚いたのは、大きなビルや人の多さだった。普段生活している女川とは全く違う景色に、「都会だなぁ」と圧倒された。

特に印象に残ったのは、初めて行ったディズニーランドである。スプラッシュ・マウンテンでは夏の特別企画でいつも以上に水がかかり、びしょ濡れになりながら大騒ぎだった。普段は味わえない、刺激に満ちた時間だった。

都会の楽しさを存分に味わう一方で、帰ってきたときには女川の落ち着きや良さにも改めて気付いた。忘れられない三日間となった。



1

３年　阿部 竜士さん

「旅をして改めて感じた女川の温かさ」

今回は、横浜、東京、葛西などを訪れ、多くの思い出ができた。中でも初めて訪れたディズニーランドは規模が大きく、見るものすべてが新鮮で、特に心に残った。

東京には魅力的な場所がたくさんあったが、帰りのバスで女川に着いたとき、地元の温かさや安心感を強く感じた。旅行に出たからこそ、普段は当たり前に感じているふるさとの良さに気付くことができた。都会は訪れる場所として楽しいが、自分が暮らす場所としてはやはり女川がよい。修学旅行は、ふるさとの良さを見つめ直す機会にもなった。　［NIE取材班］


2

1横浜中華街にて　右端が寛大さん、隣が竜士さん
2最高の思い出　ディズニーランドで

女川町の歴史を学ぶ ～地域とともに歩んだ小学校のあゆみ～

女川町には、かつて地域ごとに小学校があり、たくさんの子どもたちが学び、遊び、成長してきました。学校の名前や姿は時代とともに変わりましたが、そこには地域の歴史や、子どもたちを見守ってきた人々の思いが刻まれています。

今月号は女川第二小学校と女川第三小学校、御前分校を紹介します。皆さんの「母校」を振り返ってみましょう。

女川第二小学校のあゆみ

女川第二小学校の前身は、明治20年に設置された浦宿尋常小学校の女川分教場に遡ります。昭和30年4月、児童数が増え、教室が足りなくなっていた女川第一小学校から独立する形で「女川町立女川第二小学校」が開校しました。昭和50年には二小を象徴する「二小ランド」が完成し、子どもたちや地域の人々に親しまれ、楽しい思い出が詰まった大切な場所となりました。

平成18年になると少子化の進行により町内の小中学校の再編が検討され、平成22年、第二小学校は第三小学校と統合します。平成23年に発生した東日本大震災においては、校舎内に町の災害対策本部が設置され、本町の復旧・復興の拠点にもなりました。その後、平成25年に第一、第四小学校と統合し、女川小学校となり、明治20年の開校から数えて126年後、女川第二小学校の歴史は幕を閉じました。







校歌

作詞　木村　隆男
作曲　阿部　豊子

一、潮の香りも　新しく
栄える港　身にうけて
気も勇ましく　船出する
女川湾も　窓に映え
眺めてたてる　われらが母校

二、若いみんなの　声たかく
心をみがき　身をきたえ
さざなみの児ら　手をむすぶ
育くむ生命　洋々と
望みもはるか　われらが母校

三、灯台のひは　輝いて
行くてはるかな　道しるべ
さざなみの児ら　意気高く
文化の光り　ともす日を
築くあしたの　われらが母校



～第二小学校の思い出～

毎日のように二小ランドで遊びました。低学年には難しい遊具もあり、攻略できるように頑張りました。今ならアウトな遊具もたくさんあって、それでみんな鍛えられたと思います。



尾浦区（元大原四区）
鈴木さん

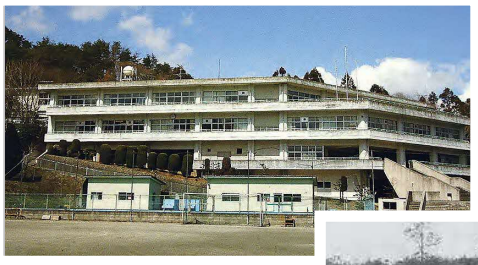


女川南区
平塚さん

ゲンコツ、ヤマアラシ、大三角定規、ビンタ・・・先生方からの愛の深いご指導、脱脂粉乳から牛乳へ、石炭から石油ストーブへ、スパゲッティといって給食に出てきた大好きだった「うどん」みたいなもの、木造校舎での友人たちとの学校生活を懐かしく感じます。

女川第三小学校のあゆみ

女川第三小学校は、明治6年に石浜に設けられた「第七大学区第二中学区百一番石浜小学校」として発足しました。のちに校舎を尾浦に移し、尾浦小学校と改称、明治17年には竹浦と御前浜に支校を置きます。その後様々な変遷を経て、明治42年に尾浦尋常小学校と称し、御前浜に分教場を設置しました。昭和22年、学制改革に伴い、女川町立尾浦小学校と改称され、昭和28年に「女川町立女川第三小学校」となりました。児童数の最盛期は昭和34年の212人(本校のみ)でしたが、少子化の進行により、平成21年には29人となりました。その後町内の学校再編が進められて女川第二小学校と統合となり、平成22年3月に閉校記念式典が行われ、137年の歴史に幕を下ろしました。







尾浦区
東海さん

～第三小学校の思い出～

秋にはミニクロス大会がありました。学校の裏山に設けられたポイント地点を巡り、そこにある「○○○を探せ」といった指示書に従いながらゴールを目指すゲームで、全校生徒が数班に分かれて、優勝を競い合ったことがいい思い出です。

御前分校のあゆみ

御前分校は明治17年に尾浦尋常小学校御前支校として設置され、当初は民家を校舎として授業を行っていました。明治19年には独立して御前簡易小学校になりますが、小学校令の改正により女川尋常小学校の分教場になるなど、たくさんの歩みを経て、昭和22年に尾浦小学校御前分校となります。その後、昭和28年に「女川町立女川第三小学校御前分校」と改称されました。児童数の減少により平成11年に本校(三小)と統合されますが、115年続いた歴史の中で、983名の卒業生を送り出しました。







御前区
東海さん

～御前分校の思い出～

住民も参加するミニ運動会に当時の須田善二郎町長が参加してくれたことや、「釣って大漁」という競技で本物のサケを使ったことも未だに鮮明に覚えていますね。

校歌

作詞　阿部　秀生
作曲　阿部キミエ

一、そよ風　小風は　太平洋の
潮の香りをいっぱい乗せて
大きな望みを撫でていく
海と山との　僕等の学校
金華の山を　眺めて立つよ

二、そよ風　小風に　熊笹小笹
葉と葉を合わせ　やさしくゆれて
素直な望みを撫でていく
海と山との　私の学校
護天の守に　りりしく立つよ

三、そよ風　小風は　光をさそい
青葉若葉に躍ってはねて
明るい望みを撫でていく
海と山との　みんなの学校
女川湾に　笑顔で立つよ

第7回 町制施行100周年記念

思い出記念館

平成5年から10年頃の女川町は人口も13,000人台で推移していました。平成6年にはマリンパル女川がオープンし、毎週の様に多彩な催しや祭りが行われ多くの観光客が訪れるようになりました。また、平成9年には女川町立病院が開院しました。



マリンパル女川



町並みとマリンパル女川



平成8年度みなと祭りパレード

広告について

広報おながわと女川町公式ウェブサイトに掲載された広告は、審査の上掲載していますが、掲載した内容について町が責任を負ったり、保証するものではありません。

事業や広告の内容につきましては各広告主にお問い合わせください。

女川町の人口

令和８年
９月末日現在

総　数	5,652人	(−9人)
男　性	2,781人	(−3人)
女　性	2,871人	(−6人)
世帯数	3,058世帯	(−4世帯)

（　）内は前月比

編集後記

おながわ秋の収獲祭は天候にも恵まれ多くの人で賑わいました。今年はサンマが不漁とのことです。一方でカツオは豊漁で昨年の4,300トンから29,000トン超えと、気仙沼が水揚げ量の日本一奪還が確実な見通しとのことです。食欲の秋ということで美味しいものをたくさん食べに行きたいですが、なかなか行けずにいます…。

皆さんは何か美味しいものを食べましたか？11月こそは近場でもいいので食べに出歩きたいと思っている小松です。



◆10月2日に初水揚がありました

広報　おながわ　11月号

編集発行　〒986-2265　宮城県牡鹿郡女川町女川一丁目１番地１
女川町役場総務課秘書広報係　☎0225-54-3131　内線213
女川町公式ウェブサイト　HP　https://www.town.onagawa.miyagi.jp/